

Speisekarte

Speiseplan vom 26.10.2026 bis 01.11.2026 44. KW

	Menü 1	NW	Menü 2	NW	Menü 3	NW	Menü 4	NW
Montag	Pasta , ^{a,a1,c} Bolognese , ⁱ Reibekäse ^g	1808 kJ, 431 kcal, 17,80g Fett, 8,56g ges. FS, 40,37g KH, 5,02g Zucker, 25,68g Eiweiß, 0,95g Salz	Schweinegeschnetzeltes, ^{a,a1,a3,g,i} Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1853 kJ, 443 kcal, 20,20g Fett, 8,47g ges. FS, 26,95g KH, 6,82g Zucker, 34,92g Eiweiß, 2,82g Salz	Blumenkohl Käse Medaillions, ^{a,a1,g} Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	2040 kJ, 486 kcal, 23,62g Fett, 5,29g ges. FS, 51,11g KH, 8,31g Zucker, 12,59g Eiweiß, 2,44g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
26.10.2026								
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein, ^{2,3,8,a,a1,g} Bratensauce, Rosmarinkartoffeln, Speckbohnen ^{2,3}	2874 kJ, 690 kcal, 38,34g Fett, 11,00g ges. FS, 50,87g KH, 7,13g Zucker, 30,28g Eiweiß, 6,27g Salz	Kartoffeleintopf , ^{3,i,l} Bockwurst ^{2,3,8}	1739 kJ, 417 kcal, 22,45g Fett, 9,03g ges. FS, 33,43g KH, 5,56g Zucker, 18,39g Eiweiß, 3,19g Salz	Gemüseschnitzel, ^{a,a1} helle Sauce , ^g Rosmarinkartoffeln, Bohngengemüse ^{3,a,a1,g,l}	2253 kJ, 540 kcal, 24,66g Fett, 3,02g ges. FS, 60,02g KH, 7,71g Zucker, 12,62g Eiweiß, 3,38g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
27.10.2026								
Mittwoch	Hühnerfrikasse, ^g Basmatireis, buntes Gemüse	1629 kJ, 387 kcal, 8,74g Fett, 4,49g ges. FS, 51,39g KH, 6,35g Zucker, 22,93g Eiweiß, 3,93g Salz	Geflügelhackbraten, ^{8,a,a1,c,j} Bratensauce, Salzkartoffeln, Rahmkohlrabi ^g	1784 kJ, 427 kcal, 18,95g Fett, 5,23g ges. FS, 34,72g KH, 6,15g Zucker, 28,51g Eiweiß, 6,10g Salz	Pasta mit Gorgonzola-Spinat Sauce ^{a,a1,g,i}	1632 kJ, 392 kcal, 17,83g Fett, 9,02g ges. FS, 40,13g KH, 4,42g Zucker, 15,60g Eiweiß, 1,06g Salz	Pudding ^{1,g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
28.10.2026								
Donnerstag	Snirtje Braten, Pimentsauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln ^{3,a,a1,a3}	1817 kJ, 435 kcal, 18,35g Fett, 8,45g ges. FS, 41,91g KH, 9,89g Zucker, 23,57g Eiweiß, 6,22g Salz	Hühner-Reiseintopf ⁱ	636 kJ, 150 kcal, 0,99g Fett, 0,23g ges. FS, 29,08g KH, 3,27g Zucker, 4,69g Eiweiß, 0,15g Salz	Hefekloß mit Pflaumenfüllung, ^{a,a1,g} Vanillesauce ^{1,g}	3006 kJ, 712 kcal, 8,96g Fett, 5,02g ges. FS, 138,82g KH, 45,39g Zucker, 16,70g Eiweiß, 1,71g Salz	Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
29.10.2026								
Freitag	gebratenes Fischfilet, ^{a,a1,d} Kräutersauce, ^g Buttergemüse, ^g Kartoffelpüree ^{3,g,l}	2957 kJ, 701 kcal, 48,45g Fett, 8,36g ges. FS, 47,60g KH, 9,34g Zucker, 17,08g Eiweiß, 1,79g Salz	Eieromelett, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Blumenkohl Gemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1058 kJ, 252 kcal, 9,92g Fett, 4,68g ges. FS, 24,28g KH, 3,79g Zucker, 13,49g Eiweiß, 1,89g Salz			Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
30.10.2026								
Samstag	Deftiger Linseneintopf mit würzigem Speck, ^{2,3,8,i} und Wurst ^{2,3,8}	1969 kJ, 472 kcal, 30,4g Fett, 10,3g ges. FS, 23,6g KH, 5,4g Zucker, 24,4g Eiweiß, 5,1g Salz	Gemüse-Kartoffel-Auflauf, ^{c,g,i} Gartenkräutersoße ^{a,a1,g,i}	1485 kJ, 357 kcal, 25,68g Fett, 8,16g ges. FS, 24,52g KH, 7,06g Zucker, 4,96g Eiweiß, 3,18g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Rote Grütze	450 kJ, 106 kcal, 0,44g Fett, 0,11g ges. FS, 23,13g KH, 21,36g Zucker, 0,70g Eiweiß, 0,03g Salz
31.10.2026								
Sonntag	Krustenbraten, Bratensauce, Rosenkohl Gemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1544 kJ, 369 kcal, 11,44g Fett, 4,57g ges. FS, 24,79g KH, 5,02g Zucker, 36,14g Eiweiß, 2,27g Salz	Putenbraten, Bratensauce, Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1260 kJ, 299 kcal, 8,76g Fett, 3,24g ges. FS, 24,26g KH, 6,54g Zucker, 28,21g Eiweiß, 1,91g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
01.11.2026								

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761