



Nachsorgeschema

nach metabolischen Eingriffen

Empfehlungen nach der Operation

1

Ein vorsichtiger Kostaufbau mit fester Nahrung sollte unter Fortsetzung der Ernährungsberatung erfolgen, wie mit dem Patienten besprochen.

2

Regelmäßige Wundkontrollen sind bis zum Abschluss der Wundheilung durchzuführen.

3

Ein Protonenpumpenhemmer sollte für ein Jahr post operationem eingenommen werden. Zunächst Omeprazol 40 mg zweimal täglich für 6 Wochen, anschließend Omeprazol 20 mg einmal täglich bis zum Jahresende

4

Ab der zweiten Woche nach der Operation sollte mit der lebenslangen täglichen Einnahme von nicht verordnungsfähigen Vitaminen gemäß unseren Empfehlungen begonnen werden (www.marienstift-friesoythe.de).

5

Gemäß einem Konsensusbeschluss der zertifizierten deutschen Adipositaszentren empfehlen wir die Fortsetzung der Thromboembolieprophylaxe für 28 Tage nach der Operation.

6

Bei unauffälliger abgeschlossener Wundheilung sollte zwei Wochen nach der Operation mit Bewegung und Sport im Rahmen der Belastbarkeit begonnen werden. In der Regel besteht nach dieser Zeit, unter Berücksichtigung der individuellen Belastung am Arbeitsplatz, auch wieder Arbeitsfähigkeit.



Nachsorgeschema

nach metabolischen Eingriffen

Wichtiger Hinweis zu Medikamenten

Bitte beachten Sie, dass nach metabolischen Eingriffen die Wirksamkeit von Medikamenten beeinträchtigt sein kann. In der Folge kann eine Dosisanpassung erforderlich sein. Präparate, die potenziell Gastritiden und Ulcerationen als Nebenwirkungen aufweisen, wie beispielsweise NSAR-Präparate, sollten vermieden werden. Die Wirksamkeit von oralen Antikoagulationspräparaten ist für Patienten mit intestinalem Bypass nicht ausreichend wissenschaftlich untersucht. Daher empfehlen wir bei Bedarf die Anwendung von Phenprocoumon, dessen Wirkspiegel zeitnah und regelmäßig bestimmt werden kann.

Kontrolltermine und Mikronährstoffanalyse

Kontrolltermine, die entweder vor Ort oder heimatnah stattfinden können, sind für die Zeitpunkte 4 Wochen, 4 Monate, 8 Monate, 1 Jahr und anschließend lebenslang mindestens einmal jährlich mit dem Patienten zu besprechen und gegebenenfalls zu vereinbaren. Ab der zweiten Kontrolle, die 4 Monate nach der Operation stattfindet, bitten wir um die Durchführung der ersten Mikronährstoffanalyse. Wir empfehlen die folgenden Laborparameter, die natürlich patientenspezifisch angepasst werden können:

4 Wochen	4 Monate	8 Monate	1 Jahr	danach jährlich
----------	----------	----------	--------	-----------------

Empfohlene Laborparameter

• Blutbild	• Ferritin	• Vitamin B6
• Vitamin B12	• Zink	• Folsäure
• Vitamin D	• Elektrolyte	• Glucose
• Eisen	• Selen	• Magnesium
• Parathormon	• Gesamteiweiß	• Kreatinin
• Harnstoff	• Harnsäure	

Adipositas-Zentrum Nord-West