Adipositas-Zentrum Nord-West

st.marienhospital friesoythe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zur Planung der weiteren Behandlung bei krankhaftem Übergewicht sind folgende Unterlagen erforderlich. Bitte bringen Sie diese zum ärztlichen Gespräch mit.

- ☐ **Ernährungs- und Bewegungstherapie über 6 Monate**
  (BMI über 50 kg/m²: mindestens 3 Monate)
- ☐ **Stellungnahme des Hausarztes mit allen vorhandenen Facharztberichten**
- ☐ **Befundbericht Magenspiegelung**
- ☐ **Befundbericht Endokrinologe oder Diabetologie**
- ☐ **Befundbericht Psychiatrie**
- ☐ **Motivationsschreiben / Diätlebenslauf**

Detaillierte Erklärungen: siehe Rückseite

Adipositas-Zentrum Nord-West

st.marienhospital friesoythe

Für die Planung eines Eingriffs zur Behandlung des krankhaften Übergewichtes müssen alle Punkte abgearbeitet sein. Erledigtes bitte abhaken.

1	**Nachweis einer aktuell absolvierten Ernährungstherapie:** o Über einen Zeitraum von mind. 6 Monaten bei einer zertifizierten Ernährungsberater/In, Diätassistenten/In, Ökotrophologe/In innerhalb der letzten 2 Jahre. Falls noch nicht erfolgt: Rücksprache mit der Krankenkasse über eigene Konzepte.
2	**Nachweis einer Bewegungstherapie:** o Mindestens 2 Std. Bewegung pro Woche zeitgleich zur Ernährungsberatung über 6 Monate, z.B. Eigenübungen, Physiotherapie, Reha-Sport, VHS-Kurse, Aquajogging, Wassergymnastik, Nordic-Walking, etc.
3	**Haus- und fachärztliche Stellungnahme oder / und Befundberichte:** o Vom Hausarzt eine befürwortende Stellungnahme, dass eine bariatrische Operation medizinisch sinnvoll und notwendig ist. o Medikamentenplan, Kopien aller Facharztbefunde, die vorliegen
4	**Befund Magenspiegelung**
5	**Psychiatrische Stellungnahme:** o Vom Facharzt für Psychiatrie eine Stellungnahme, dass aus psychiatrischer Sicht keine Erkrankungen vorliegen, die gegen eine bariatrische Operation sprechen
6	**Endokrinologische oder diabetologische Stellungnahme:** o Vom Endokrinologen oder Diabetologen eine Stellungnahme, dass keine adipositasverursachenden Erkrankungen im Sinne von z.B. Morbus Cushing, Schilddrüsenunterfunktion … vorliegen. o Erforderliche Laborwerte: mindestens T3, T4, TSH, Dexamethason-Hemmtest, Ferritin, Vitamin D und Parathormon.
7	**Aktuelles Ernährungsprotokoll über ca. 14 Tage**
8	**Antrags- bzw. Motivationsschreiben für Ihre Krankenkasse / für unser Zentrum**
9	**Der regelmäßige Besuch einer Adipositas-Selbsthilfegruppe (SHG) wird empfohlen.**
10	**Gutachten des Adipositas-Chirurgen zur Planung der Operation:** o Wird erstellt, sobald alle erforderlichen Unterlagen im Adipositaszentrum Nord-West-Friesoythe vorliegen bei dem Erstgesprächstermin.

Akutelle S-3-Leitlinien Adipositas: Sind diese vollständig erfüllt, bedarf es in unserem Hause keiner Genehmigung durch die Gesetzliche Krankenkasse für die Operation.

Fragen? Ihr Adipositas-Sekretariat St. Marien-Hospital Friesoythe hilft gern: Tel.: 04491-940824