

Speisekarte

Speiseplan vom 13.07.2026 bis 19.07.2026 29. KW

	Menü 1	NW	Menü 2	NW	Menü 3	NW	Menü 4	NW
Montag	Pasta , ^{a,a1,c} Bolognese, ⁱ Reibekäse ^g	1808 kJ, 431 kcal, 17,80g Fett, 8,56g ges. FS, 40,37g KH, 5,02g Zucker, 25,68g Eiweiß, 0,95g Salz	Schweinegeschnetzeltes, ^{a,a1,a3,g,i} Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1853 kJ, 443 kcal, 20,20g Fett, 8,47g ges. FS, 26,95g KH, 6,82g Zucker, 34,92g Eiweiß, 2,82g Salz	Blumenkohl Käse Medaillions, ^{a,a1,g} Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	2040 kJ, 486 kcal, 23,62g Fett, 5,29g ges. FS, 51,11g KH, 8,31g Zucker, 12,59g Eiweiß, 2,44g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
13.07.2026								
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein, ^{2,3,8,a,a1,g} Bratensauce, Rosmarinkartoffeln, Speckbohnen ^{2,3}	2874 kJ, 690 kcal, 38,34g Fett, 11,00g ges. FS, 50,87g KH, 7,13g Zucker, 30,28g Eiweiß, 6,27g Salz	Kartoffeleintopf , ^{3,5,g,i,l} Bockwurst ^{2,3,8}	1689 kJ, 406 kcal, 22,69g Fett, 9,24g ges. FS, 30,59g KH, 5,54g Zucker, 17,95g Eiweiß, 3,36g Salz	Kartoffeleintopf ^{3,5,g,i,l}	610 kJ, 146 kcal, 0,69g Fett, 0,34g ges. FS, 28,99g KH, 3,94g Zucker, 3,95g Eiweiß, 1,26g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
14.07.2026								
Mittwoch	Hühnerfrikasse, ^g Basmatireis, buntes Gemüse	1619 kJ, 385 kcal, 9,94g Fett, 4,67g ges. FS, 51,39g KH, 6,35g Zucker, 19,57g Eiweiß, 4,57g Salz	Rinderbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Salzkartoffeln, Rahmkohlrabi ^g	1653 kJ, 390 kcal, 11,31g Fett, 6,04g ges. FS, 44,21g KH, 6,98g Zucker, 26,43g Eiweiß, 6,33g Salz	Pasta mit Gorgonzola-Spinat Sauce ^{a,a1,g,i}	610 kJ, 146 kcal, 0,69g Fett, 0,34g ges. FS, 28,99g KH, 3,94g Zucker, 3,95g Eiweiß, 1,26g Salz	Pudding ^{1,g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
15.07.2026								
Donnerstag	Schweinebraten , Bratensauce, Bayrisch Kraut, ^{2,3,l} Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}	2252 kJ, 537 kcal, 31,33g Fett, 12,76g ges. FS, 35,95g KH, 9,46g Zucker, 27,16g Eiweiß, 5,82g Salz	Putensteak, Kräutersauce, ^g Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,l}	1192 kJ, 282 kcal, 4,23g Fett, 0,87g ges. FS, 21,43g KH, 4,66g Zucker, 35,67g Eiweiß, 2,09g Salz	Hefekloß mit Pflaumenfüllung, ^{a,a1,g} Vanillesauce ^{1,g}	1632 kJ, 392 kcal, 17,83g Fett, 9,02g ges. FS, 40,13g KH, 4,42g Zucker, 15,60g Eiweiß, 1,06g Salz	Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
16.07.2026								
Freitag	gebratenes Fischfilet, ^{a,a1,d} Kräutersauce, ^g Buttergemüse, ^g Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}	2960 kJ, 702 kcal, 48,45g Fett, 8,36g ges. FS, 48,04g KH, 9,20g Zucker, 17,08g Eiweiß, 1,79g Salz	Eieromelett, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Blumenkohlgemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1058 kJ, 252 kcal, 9,92g Fett, 4,68g ges. FS, 24,28g KH, 3,79g Zucker, 13,49g Eiweiß, 1,89g Salz	Karotteneintopf ^{3,5,g,i,l}	581 kJ, 138 kcal, 4,33g Fett, 1,73g ges. FS, 19,54g KH, 7,53g Zucker, 2,91g Eiweiß, 0,21g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
17.07.2026								
Samstag	Deftiger Linseneintopf mit würzigem Speck, ^{2,3,8,i} und Wurst ^{2,3,8}	1969 kJ, 472 kcal, 30,4g Fett, 10,3g ges. FS, 23,6g KH, 5,4g Zucker, 24,4g Eiweiß, 5,1g Salz	Gemüse-Kartoffel-Auflauf, ^{c,g,i} Gartenkräutersoße ^{a,a1,g,i}	1485 kJ, 357 kcal, 25,68g Fett, 8,16g ges. FS, 24,52g KH, 7,06g Zucker, 4,96g Eiweiß, 3,18g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Rote Grütze	450 kJ, 106 kcal, 0,44g Fett, 0,11g ges. FS, 23,13g KH, 21,36g Zucker, 0,70g Eiweiß, 0,03g Salz
18.07.2026								
Sonntag	Sauerbraten, ^{1,3} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Rosenkohlgemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1703 kJ, 402 kcal, 16,71g Fett, 6,91g ges. FS, 37,17g KH, 8,64g Zucker, 33,64g Eiweiß, 4,05g Salz	Putenbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1568 kJ, 373 kcal, 11,76g Fett, 5,28g ges. FS, 34,66g KH, 8,04g Zucker, 29,13g Eiweiß, 4,07g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
19.07.2026								

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761