

Speisekarte

Speiseplan vom 23.03.2026 bis 29.03.2026 13. KW

	Menü 1	NW	Menü 2	NW	Menü 3	NW	Menü 4	NW
Montag	Schweinshaxe, ⁸ Bratensauce, ^{a,a1,a3} Sauerkraut, Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}	1774 kJ, 424 kcal, 17,27g Fett, 6,88g ges. FS, 35,83g KH, 7,44g Zucker, 28,17g Eiweiß, 6,53g Salz	Hähnchengeschnetzeltes, ^{g,i} Brokkoli, Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}	1240 kJ, 294 kcal, 8,29g Fett, 3,63g ges. FS, 25,02g KH, 4,87g Zucker, 28,97g Eiweiß, 2,46g Salz	Pastinaken Seckrüben Rösti, ^{a,a1,a4,c} Brokkoli, Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}	1963 kJ, 469 kcal, 21,70g Fett, 3,66g ges. FS, 52,46g KH, 8,07g Zucker, 13,75g Eiweiß, 3,86g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
23.03.2026								
Dienstag	Paniertes Schweineschnitzel, ^{a,a1} Rahmsauce, ^g buntes Gemüse, Bratkartoffeln	2550 kJ, 573 kcal, 30,61g Fett, 5,03g ges. FS, 53,17g KH, 8,88g Zucker, 26,44g Eiweiß, 4,75g Salz	Steckrüben-Karotteneintopf mit Würstchen ^{2,3,8,g,i,l}	1296 kJ, 312 kcal, 19,62g Fett, 8,47g ges. FS, 20,57g KH, 9,50g Zucker, 10,49g Eiweiß, 2,65g Salz	Eierpfannkuchen natur, ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1,g}	1786 kJ, 424 kcal, 10,33g Fett, 3,65g ges. FS, 66,22g KH, 27,50g Zucker, 14,49g Eiweiß, 1,15g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
24.03.2026								
Mittwoch	Grünkohl mit Kasseler und Kohl Pinkel, ^{2,3,8,a,a4,j} Kartoffeln, ^{3,5,l} Senf ^j	1454 kJ, 346 kcal, 14,69g Fett, 4,41g ges. FS, 26,99g KH, 4,00g Zucker, 22,59g Eiweiß, 4,09g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1578 kJ, 378 kcal, 14,63g Fett, 3,55g ges. FS, 22,30g KH, 4,58g Zucker, 29,22g Eiweiß, 2,67g Salz	Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Spiralnudeln ^{a,a1}	1432 kJ, 343 kcal, 3,43g Fett, 1,86g ges. FS, 61,70g KH, 3,95g Zucker, 13,05g Eiweiß, 0,98g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
25.03.2026								
Donnerstag	Gulasch (Schwein), Pasta, ^{a,a1,c} Leipziger Allerlei ^g	1934 kJ, 460 kcal, 12,93g Fett, 5,25g ges. FS, 49,32g KH, 9,76g Zucker, 32,72g Eiweiß, 2,16g Salz	Pasta, ^{a,a1,c} Tomatensauce, ^{1,g,l} Reibekäse ^g	1148 kJ, 273 kcal, 7,22g Fett, 4,44g ges. FS, 40,04g KH, 5,96g Zucker, 10,29g Eiweiß, 0,32g Salz	Pasta, ^{a,a1,c} Tomatensauce, ^{1,g,l} Reibekäse ^g	1148 kJ, 273 kcal, 7,22g Fett, 4,44g ges. FS, 40,04g KH, 5,96g Zucker, 10,29g Eiweiß, 0,32g Salz	Pudding ^{1,g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
26.03.2026								
Freitag	gedämpftes Fischfilet, ^d Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1014 kJ, 241 kcal, 4,65g Fett, 1,75g ges. FS, 23,51g KH, 6,43g Zucker, 23,41g Eiweiß, 1,85g Salz	Rührei, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1337 kJ, 320 kcal, 16,20g Fett, 5,38g ges. FS, 25,59g KH, 7,62g Zucker, 15,48g Eiweiß, 3,07g Salz	Rührei, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1337 kJ, 320 kcal, 16,20g Fett, 5,38g ges. FS, 25,59g KH, 7,62g Zucker, 15,48g Eiweiß, 3,07g Salz	Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
27.03.2026								
Samstag	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{2,i}	923 kJ, 222 kcal, 7,44g Fett, 2,67g ges. FS, 18,00g KH, 3,26g Zucker, 17,33g Eiweiß, 5,01g Salz	Karotteneintopf mit Rindfleisch ^{3,5,g,i,l}	835 kJ, 199 kcal, 6,48g Fett, 2,68g ges. FS, 19,54g KH, 7,53g Zucker, 13,21g Eiweiß, 0,26g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0,00g Salz
28.03.2026								
Sonntag	Rindergulasch, ^{1,a,a1} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Rotkohl, Kartoffeln ^{3,5,l}	1541 kJ, 368 kcal, 13,91g Fett, 4,98g ges. FS, 36,80g KH, 9,80g Zucker, 21,96g Eiweiß, 3,34g Salz	Kasseler, ^{2,3,8} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,l}	1832 kJ, 438 kcal, 20,44g Fett, 8,41g ges. FS, 33,36g KH, 7,00g Zucker, 28,09g Eiweiß, 6,10g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
29.03.2026								