

# Adipositas-Zentrum Nord-West



## Adipositas-Selbsthilfegruppen (01.11.2024)

info.shg@marienstift-friesoythe.de

|                                     | Termine                                              | Ansprechpartner                                          | Ort                                                                                                            | Kontakt                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SHG- Aurich                         | 1. Dienstag im Monat,<br>18.30 Uhr - 21:00 Uhr       | Mario Wessels                                            | Paritätischen Wohlfahrtsverband Aurich<br>Große Mühlenwallstraße 21<br>26603 Aurich                            | +49 (0)174 9033701<br>Shg.adipositas.aurich@gmail.com                                                                                                                                             |
| SHG- Bokel                          | 1. Freitag im Monat<br>19.15 Uhr                     | Silke Schrader                                           | Gemeindehaus Bokel (am Kindergarten)<br>Am Triebacker 3<br>27616 Bokel                                         | silke.u.andre215@ewetel.net                                                                                                                                                                       |
| SHG- Brake                          | 1. Dienstag im Monat<br>18.30 Uhr                    | Melanie Reents<br>Matthias Willenberger                  | Gemeindehaus d. kath. Kirche<br>Breitenstraße am City Parkplatz<br>Brake (mögliche Änderungen bitte erfragen!) | +49 (0)15736161377<br>+49 (0)1727582688<br><a href="http://www.adipositas-selbsthilfegruppe-brake.de.rs">www.adipositas-selbsthilfegruppe-brake.de.rs</a>                                         |
| SHG- Bremen - Diako                 | 4. Mittwoch im Monat<br>19.00 - 21.00 Uhr            | Andreas van Lent                                         | Klinikum Bremen Diako im 8. Stock<br>(großer Sitzungssaal)<br>Gröplinger Heerstr. 406-408<br>28239 Bremen      | +49 (0)152 / 36516108<br><a href="mailto:shg@adipositas-hilfe-bremen.de">shg@adipositas-hilfe-bremen.de</a><br><a href="http://www.adipositas-hilfe-bremen.de">www.adipositas-hilfe-bremen.de</a> |
| SHG- Bremen - LdW                   | 3. Donnerstag im Monat<br>19.00 Uhr                  | Nina Schröter und<br>Simone Piee                         | Krankenhaus Links der Weser Seminarraum 3<br>Senator-Weßlingstr. 1<br>28277 Bremen                             | +49 (0)176 / 97859623^<br><a href="mailto:Adipositas-SHG-Bremen-LdW@gmx.de">Adipositas-SHG-Bremen-LdW@gmx.de</a>                                                                                  |
| SHG- Bremen - Stadt                 | 1. Dienstag im Monat<br>19.00 Uhr                    | Ursel Söller<br>Stephan Stricker                         | DRK-Begegnungsstätte<br>Wachmannstr. 9<br>28209 Bremen                                                         | +49 (0)176 / 97859623<br><a href="mailto:Adipositas-SHG-Bremen-Stadt@gmx.de">Adipositas-SHG-Bremen-Stadt@gmx.de</a>                                                                               |
| SHG Bremen-Huchting<br>(Zauberstab) | Letzter Mittwoch im Monat<br>von 19.00 - 21 Uhr.     | Kerstin van Wyk<br>Kevin Raß<br>Anke Zander              | Haus der Familie<br>Quartiersbildungszentrum<br>Robinsbalje 12<br>28259 Bremen – Huchting                      | K. van Wyk +49 (0)176 / 84163814<br>K.Raß +49 (0)0170 7770815<br><a href="mailto:kerstinvanwyk@yahoo.com">kerstinvanwyk@yahoo.com</a>                                                             |
| SHG - Cuxhaven                      | Jeden 2. Donnerstag im<br>Monat 17.00-19.00 Uhr      | Susanne Rehder-Schütte                                   | Kirchenpauerstraße 1 im Kibis<br>27472 Cuxhaven                                                                | +49 (0)173 3204293                                                                                                                                                                                |
| SHG Emden                           | 1. Dienstag im Monat<br>18:00 - 21:00 Uhr            | Jessica Anderson-Göken<br>Kenneth Nicolai                | Hans-Susemihl-Krankenhaus Emden                                                                                | +49 (0)1520 8478147<br><a href="mailto:adipositas-shg-emden@gmx.net">adipositas-shg-emden@gmx.net</a>                                                                                             |
| SHG- Emden                          | 3. Mittwoch im Monat<br>19.00 Uhr Gruppe I           | Hilke Hoff                                               | Stipendiumweg 5<br>26529 Wirdum                                                                                | +49 (0) 1742161042<br><a href="mailto:hilkeoltrup@gmail.com">hilkeoltrup@gmail.com</a>                                                                                                            |
| SHG- Esens                          | Jeden letzten Dienstag im<br>Monat<br>19:30 Uhr      | Bettina Martini<br>Kerstin Sandammeer<br>Stephanie Bents | Mutter-Kind-Kurheim Lotte-Lemke-Haus<br>Lammertshörn 19b<br>26427 Esens – Bengersiel                           | +49 (0)151 64820270<br>+49 (0)174 9183654<br>+49 (0)15906258117<br><a href="mailto:Bettimartini50@gmail.com">Bettimartini50@gmail.com</a>                                                         |
| SHG- Friesoythe                     | 1. Dienstag im Monat<br>19.15 Uhr                    | Conny Jansen<br>Heiner Stratmann<br>Heike Moormann-Otten | St.-Marien-Stift, Cafeteria<br>Marienstr.1<br>26169 Friesoythe                                                 | <a href="mailto:adipositas-shg-friesoythe@outlook.de">adipositas-shg-friesoythe@outlook.de</a>                                                                                                    |
| SHG- Ibbenbüren                     | 2 x im Monat nach<br>Absprache<br>Uhrzeit: 18.30 Uhr | Sandra Bruns und Frank<br>Bangel                         | Nach Absprache                                                                                                 | <a href="mailto:bruns1@gmx.de">bruns1@gmx.de</a><br>+49 (0) 152 541 399 69                                                                                                                        |
| SHG Ihlow-Weene                     | Jeden 1. Freitag im Monat<br>18:30 Uhr               | Adolf Harm Schowalter                                    | Gemeindehaus<br>Weener Weg 11<br>Ostersander / 26632 Ihlow                                                     | <a href="mailto:info-abnehmen-gleichgesinnten@t-online.de">info-abnehmen-gleichgesinnten@t-online.de</a><br>+49 (0) 160 41 45 333                                                                 |
| SHG Ihlow-Riepe                     | 1. Montag im Monat<br>19.30 Uhr                      | Jessica Groothuis<br>Horst Schomeruss                    | Gemeindehaus<br>Friesenstraße 165<br>26632 Riepe                                                               | +49 (0)1735877124<br><a href="mailto:Jessicagroothuis0@gmail.com">Jessicagroothuis0@gmail.com</a>                                                                                                 |

# Adipositas-Zentrum Nord-West



## Adipositas-Selbsthilfegruppen (01.11.2024)

info.shg@marienstift-friesoythe.de

|                              | Termine                                                                  | Ansprechpartner                                          | Ort                                                                                               | Kontakt                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SHG- Jever                   | 3. Donnerstag im Monat<br>18:00 Uhr für neue TN<br>19:00 Uhr für alle TN | Holger Schössow                                          | Begegnungsstätte Graftenhaus Jever<br>AlterMarkt 18<br>26441 Jever                                | <a href="http://www.adipositas-shg-jeveer.de">www.adipositas-shg-jeveer.de</a>                                                                                                                                                                        |
| SHG- Leer                    | 3. Samstag im Monat<br>15:00 - 17.00 Uhr                                 | Tina Hensel<br>Marlen Schoening                          | Katharina-von-Bora-Haus (Gemeindehaus)<br>Hoheellernweg 7<br>26789 Leer                           | M.Schoening +49 (0)175 3682997<br>T. Hensel +49 (0)1520 5238485<br><a href="mailto:marlen.schoening@gmx.de">marlen.schoening@gmx.de</a><br><a href="mailto:info@adipositas-leer.de">info@adipositas-leer.de</a>                                       |
| SHG- Moormerland             | 2. Donnerstag im Monat<br>18.30 Uhr                                      | Kathrin Schröder                                         | Mehrgenerationentreff<br>Café Klönsnack<br>Rudolf-Eucken-Str. 3<br>26802 Moormerland-Warsingsfehn | +49 (0)4954 8932831<br>+49 (0)15774994771<br><a href="mailto:shg.leitung.adi@web.de">shg.leitung.adi@web.de</a>                                                                                                                                       |
| SHG- Lingen                  | Jeden 1. Donnerstag im Monat<br>19.00 Uhr                                | Melanie Ellermann                                        | Gemeindezentrum der Trinitatiskirche<br>Jägerstr. 57<br>49808 Lingen                              | +49 01573 / 31 80 237<br><a href="mailto:Adipositas-SHG-Lingen@web.de">Adipositas-SHG-Lingen@web.de</a>                                                                                                                                               |
| SHG- Lohne                   | 1. Mittwoch im Monat<br>19.00 Uhr                                        | Martina Stukenberg<br>Christiane Bronsz                  | Ludgerus-Werk Lohne<br>Mühlenstr. 2<br>49393 Lohne                                                | +49 (0)157 74344198<br>+49 (0)176 62645307<br><a href="mailto:info@adipositas-lohne.de">info@adipositas-lohne.de</a><br><a href="http://www.adipositas-lohne.de">www.adipositas-lohne.de</a>                                                          |
| SHG- Münkeboe                | 1. Montag im Monat<br>19.30 Uhr                                          | Sonja Memenga<br>Ines Klaassen                           | Gemeindehaus der Kirche<br>Upender Str. 63<br>26624 Münkeboe                                      | +49 (0) 15208969414<br>+49 (0) 15224084165                                                                                                                                                                                                            |
| SHG- Osterholz-Scharmbeck    | 1. Mittwoch im Monat<br>19.00 - 21.00 Uhr                                | Imke Bormann                                             | Guttemplerhausverein Klosterholz e.V.<br>Am Stadtpark 14<br>27711 Osterholz-Scharmbeck            | +49 (0)176 84160023<br><a href="mailto:adipositas-ohz@web.de">adipositas-ohz@web.de</a><br>Facebook: Adipositas - SelbstHilfeGruppe OHZ                                                                                                               |
| SHG – Großefehn / Wiesmoor   | 1. Donnerstag im Monat<br>18.30 Uhr                                      | Steffen Hagen                                            | Spetzer Fehnhuus<br>Ükeweg 75<br>26629 Spetzerfehn/Großefehn                                      | +49 (0)160 8182 103<br><a href="mailto:SHG-Ostfriesland@web.de">SHG-Ostfriesland@web.de</a>                                                                                                                                                           |
| SHG- Syke                    | 1. Dienstag im Monat<br>20.00 Uhr                                        | Manuela Fricke-Thiesfeld                                 | AOK- Gebäude<br>Nordstr. 3<br>28857 Syke                                                          | +49 (0)176 52461882<br><a href="mailto:hartmut-thiesfeld@t-online.de">hartmut-thiesfeld@t-online.de</a>                                                                                                                                               |
| SHG- Varel                   | 1. Dienstag im Monat<br>19.00 Uhr                                        | Dörte Fuhrken                                            | Wintergarten des St. Marien-Stiftes<br>Mencke Str. 4<br>26316 Varel                               | +49 (0)172 7012070<br><a href="mailto:Shg-varel-05-12-12@gmx.de">Shg-varel-05-12-12@gmx.de</a>                                                                                                                                                        |
| SHG- Verden                  | 1. Dienstag im Monat<br>19.00 Uhr                                        | Susanne Henken ?                                         | St.-Josef Gemeindehaus<br>Andreaswall 13<br>27283 Verden                                          |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| SHG- Walsrode                | 2. Dienstag im Monat<br>19.00 Uhr                                        | Astrid Faust                                             | PRO TALIS Seniorenzentrum Haus 1<br>An der Böhme<br>Quintusstr. 1<br>29664 Walsrode               | +49 (0)5161 7875467<br><a href="mailto:astrid.shg@supersein.de">astrid.shg@supersein.de</a><br><a href="mailto:birgit.shg@supersein.de">birgit.shg@supersein.de</a><br><a href="http://www.durch-dick-und-duenn.net">www.durch-dick-und-duenn.net</a> |
| SHG- Westerstede             | 2. Donnerstag im Monat<br>19.30 - 21.00 Uhr                              | Bettina Kahle<br>Matthias Degenhardt<br>Nadine Kirchhoff | Apothekervilla<br>Gaststraße 4<br>26655 Westerstede                                               | +49 (0)179 5068728 (nur Mailbox)<br><a href="mailto:info@shg-westerstede.de">info@shg-westerstede.de</a><br><a href="http://www.shg-westerstede.de">www.shg-westerstede.de</a>                                                                        |
| SHG Westoverledingen         | 3. Freitag im Monat                                                      | Elsbeth Pastoor                                          | Haus Wohltat<br>Großwolder Str. 6<br>26810 Westoverledingen                                       | +49 (0)1747664554<br><a href="mailto:Shg-wol@t-online.de">Shg-wol@t-online.de</a>                                                                                                                                                                     |
| SHG Adipositas Wilhelmshaven | 2. Montag im Monat<br>19:00 Uhr                                          | Romina Flömer-Plohr & Jessica Duberny                    | Flutstr. 130, VfL Vereinsheim „Zur Sportklausur“                                                  | <a href="mailto:shg.adipositas.whv@gmail.com">shg.adipositas.whv@gmail.com</a><br><a href="http://www.shg-adipositas-whv.de">http://www.shg-adipositas-whv.de</a>                                                                                     |
|                              |                                                                          |                                                          |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |