

Speisekarte

Speiseplan vom 10.11.2025 bis 16.11.2025 46. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag	Pasta , ^{a,a1,c} Bolognese, ⁱ Reibekäse ^g	1808 kJ, 443 kcal, 17,80g Fett, 2,46g ges. FS, 40,37g KH, 5,02g Zucker, 35,68g Eiweiß, 0,27g Salz	Schweinegeschnetzeltes, ^{a,a1,a3,g,i} Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	1853 kJ, 443 kcal, 20,20g Fett, 8,47g ges. FS, 26,95g KH, 6,82g Zucker, 34,92g Eiweiß, 2,82g Salz	Blumenkohl Käse Medaillions ^{a,a1,g}	1428 kJ, 341 kcal, 21,04g Fett, 3,54g ges. FS, 29g KH, 3,92g Zucker, 7,40g Eiweiß, 1,45g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
10.11.2025								
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein, ^{2,3,8,a,a1,g} Bratensauce, Rosmarinkartoffeln, Speckbohnen ^{2,3}	2566 kJ, 617 kcal, 35,22g Fett, 9,18g ges. FS, 40,75g KH, 5,93g Zucker, 29,30g Eiweiß, 3,65g Salz	Pasta mit Gorgonzola-Spinat Sauce ^{a,a1,g,i}	1632 kJ, 392 kcal, 17,83g Fett, 9,02g ges. FS, 40,13g KH, 4,42g Zucker, 15,60g Eiweiß, 1,06g Salz	Pasta mit Gorgonzola-Spinat Sauce ^{a,a1,g,i}	1632 kJ, 392 kcal, 17,83g Fett, 9,02g ges. FS, 40,13g KH, 4,42g Zucker, 15,60g Eiweiß, 1,06g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
11.11.2025								
Mittwoch	Hühnerfrikasse, ^g Basmatireis, buntes Gemüse	1567 kJ, 372 kcal, 9,68g Fett, 4,59g ges. FS, 49,27g KH, 6,26g Zucker, 19,27g Eiweiß, 2,97g Salz	Kartoffeleintopf , ^{3,5,g,i,l} Bockwurst ^{2,3,8}	1689 kJ, 406 kcal, 22,69g Fett, 9,24g ges. FS, 30,59g KH, 5,54g Zucker, 17,95g Eiweiß, 3,36g Salz	Kartoffeleintopf ^{3,5,g,i,l}	610 kJ, 146 kcal, 0,69g Fett, 0,34g ges. FS, 28,99g KH, 3,94g Zucker, 3,95g Eiweiß, 1,26g Salz	Pudding ^{1-g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
12.11.2025								
Donnerstag	Schweinebraten , Bratensauce, Bayrisch Kraut, ^{2,3,1} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1945 kJ, 464 kcal, 28,21g Fett, 10,94g ges. FS, 25,83g KH, 8,26g Zucker, 26,18g Eiweiß, 3,26g Salz	Putensteak, Kräutersauce, ^g Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,1}	1192 kJ, 282 kcal, 4,23g Fett, 0,87g ges. FS, 21,43g KH, 4,66g Zucker, 35,67g Eiweiß, 2,09g Salz	Hefekloß mit Pflaumenfüllung ^{a,a1,g}	2651 kJ, 628 kcal, 7,09g Fett, 3,89g ges. FS, 123,72g KH, 32,87g Zucker, 14,99g Eiweiß, 1,63g Salz	Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
13.11.2025								
Freitag	gebratenes Fischfilet, ^{a,a1,d} Kräutersauce, ^g Buttergemüse, ^g Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	2920 kJ, 702 kcal, 47,45g Fett, 8,26g ges. FS, 47,04g KH, 9,00g Zucker, 18,08g Eiweiß, 2,19g Salz	Eieromelett, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Blumenkohlgemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	1058 kJ, 252 kcal, 9,92g Fett, 4,68g ges. FS, 24,28g KH, 3,79g Zucker, 13,49g Eiweiß, 1,89g Salz	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c,g}	1227 kJ, 291 kcal, 6,12g Fett, 3,35g ges. FS, 47,34g KH, 8,15g Zucker, 8,52g Eiweiß, 2,02g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
14.11.2025								
Samstag	Graupeneintopf mit Rindfleisch ^{a,a3,i}	908 kJ, 216 kcal, 2,99g Fett, 0,99g ges. FS, 31,37g KH, 4,44g Zucker, 12,99g Eiweiß, 0,50g Salz	Karotteneintopf mit Rindfleisch ^{3,5,g,i,l}	835 kJ, 199 kcal, 6,48g Fett, 2,62g ges. FS, 19,56g KH, 7,55g Zucker, 13,21g Eiweiß, 0,26g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Rote Grütze	450 kJ, 106 kcal, 0,44g Fett, 0,11g ges. FS, 23,13g KH, 21,36g Zucker, 0,70g Eiweiß, 0,03g Salz
15.11.2025								
Sonntag	Sauerbraten, ^{1,3} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Rosenkohlgemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	1703 kJ, 402 kcal, 11,71g Fett, 6,91g ges. FS, 37,17g KH, 8,64g Zucker, 33,64g Eiweiß, 4,05g Salz	Putenbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	1568 kJ, 373 kcal, 11,76g Fett, 5,28g ges. FS, 34,66g KH, 8,04g Zucker, 29,13g Eiweiß, 4,07g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
16.11.2025								

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761