

Speisekarte

Speiseplan vom 03.11.2025 bis 09.11.2025 45. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag	Schweinshaxe, ⁸ Bratensauce, ^{a,a1,a3} Sauerkraut, Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1774 kJ, 424 kcal, 17,27g Fett, 6,88g ges. FS, 35,83g KH, 7,44g Zucker, 28,17g Eiweiß, 6,53g Salz	Hähnchengeschnetzeltes, ^{g,i} Brokkoli, Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1212 kJ, 287 kcal, 8,16g Fett, 3,58g ges. FS, 23,89g KH, 4,88g Zucker, 28,80g Eiweiß, 1,61g Salz	Pastinaken Seckrüben Rösti ^{a,a1,a4,c}	1429 kJ, 342 kcal, 19,2g Fett, 1,92g ges. FS, 33,6g KH, 4,48g Zucker, 7,52g Eiweiß, 2,4g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
03.11.2025								
Dienstag	Paniertes Schweineschnitzel, ^{a,a1} Rahmsauce, ^g buntes Gemüse, Bratkartoffeln	2550 kJ, 573 kcal, 30,61g Fett, 5,03g ges. FS, 53,17g KH, 8,88g Zucker, 26,44g Eiweiß, 4,75g Salz	Steckrüben-Karotteneintopf mit Würstchen ^{2,3,8,g,i,l}	1296 kJ, 312 kcal, 19,62g Fett, 8,47g ges. FS, 20,57g KH, 9,50g Zucker, 10,49g Eiweiß, 2,65g Salz	Eierpfannkuchen natur, ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1,g}	1786 kJ, 424 kcal, 10,33g Fett, 3,65g ges. FS, 66,22g KH, 27,82g Zucker, 14,49g Eiweiß, 1,15g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
04.11.2025								
Mittwoch	Grünkohl mit Kasseler und Kohl Pinkel, ^{2,3,8,a,a4,j} Kartoffeln, ^{3,5,l} Senf ^j	1454 kJ, 346 kcal, 14,69g Fett, 4,41g ges. FS, 26,99g KH, 4,00g Zucker, 22,59g Eiweiß, 4,09g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1578 kJ, 378 kcal, 17,63g Fett, 3,55g ges. FS, 22,30g KH, 4,58g Zucker, 29,22g Eiweiß, 2,67g Salz	Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Spiralnudeln ^{a,a1}	1432 kJ, 343 kcal, 3,43g Fett, 1,86g ges. FS, 61,70g KH, 3,95g Zucker, 13,05g Eiweiß, 0,99g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
05.11.2025								
Donnerstag	Gulasch (Schwein), Pasta, ^{a,a1,c} Leipziger Allerlei ^g	1940 kJ, 462 kcal, 12,92g Fett, 5,26g ges. FS, 49,52g KH, 10,02g Zucker, 32,67g Eiweiß, 2,19g Salz	Pasta, ^{a,a1,c} Tomatensauce, ^{1,g,l} Reibekäse ^g	1148 kJ, 273 kcal, 7,22g Fett, 4,44g ges. FS, 40,04g KH, 5,96g Zucker, 10,29g Eiweiß, 0,32g Salz			Pudding ^{1,g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
06.11.2025								
Freitag	gedämpftes Fischfilet, ^d Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1014 kJ, 241 kcal, 4,65g Fett, 1,75g ges. FS, 23,51g KH, 6,43g Zucker, 23,41g Eiweiß, 1,85g Salz	Rührei, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1337 kJ, 320 kcal, 16,20g Fett, 5,38g ges. FS, 25,59g KH, 7,62g Zucker, 15,48g Eiweiß, 3,07g Salz			Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
07.11.2025								
Samstag	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{2,i}	923 kJ, 222 kcal, 7,44g Fett, 2,67g ges. FS, 18,00g KH, 3,26g Zucker, 17,33g Eiweiß, 5,01g Salz	Karotteneintopf mit Rindfleisch ^{3,5,g,i,l}	835 kJ, 199 kcal, 6,48g Fett, 2,62g ges. FS, 19,56g KH, 7,55g Zucker, 13,21g Eiweiß, 0,26g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0,00g Salz
08.11.2025								
Sonntag	Rindergulasch, ^{1,a,a1} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Rotkohl, Kartoffeln ^{3,5,l}	1541 kJ, 368 kcal, 13,91g Fett, 4,98g ges. FS, 36,80g KH, 9,80g Zucker, 21,96g Eiweiß, 3,37g Salz	Kasseler, ^{2,3,8} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,l}	1832 kJ, 438 kcal, 20,44g Fett, 8,41g ges. FS, 33,36g KH, 7,00g Zucker, 28,09g Eiweiß, 6,10g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
09.11.2025								

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761