

Speisekarte

Speiseplan vom 27.10.2025 bis 02.11.2025 44. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag	Frikadelle vom Schwein, ^{a,a1,c,j} Knoblauchsauce, ^g Balkangemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	2179 kJ, 522 kcal, 29,36g Fett, 12,54g ges. FS, 40,94g KH, 12,29g Zucker, 21,70g Eiweiß, 3,09g Salz	Kartoffel-Zucchiniintopf mit Rinderhack ^{1,3,5,i,l}	1123 kJ, 268 kcal, 11,39g Fett, 5,27g ges. FS, 24,41g KH, 2,73g Zucker, 15,55g Eiweiß, 0,28g Salz	Kaiserschmarrn, ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1,g}	3044 kJ, 724 kcal, 21,87g Fett, 7,13g ges. FS, 105,60g KH, 46,52g Zucker, 24,21g Eiweiß, 1,95g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
27.10.2025								
Dienstag	Hähnchen Knusperschnitzel, ^{a,a1} Pilzrahmsauce, ^g Erbsengemüse, ^g Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1671 kJ, 396 kcal, 7,97g Fett, 4,14g ges. FS, 42,85g KH, 5,82g Zucker, 33,75g Eiweiß, 3,43g Salz	fruchtiges Putencurry, ^{g,i} Brokkoli, Reis	1721 kJ, 409 kcal, 12,33g Fett, 5,62g ges. FS, 45,02g KH, 13,17g Zucker, 28,63g Eiweiß, 2,82g Salz	Vegetarische Frühlingsrolle ^{a,a1,c}	957 kJ, 228 kcal, 9,3g Fett, 0,75g ges. FS, 28,65g KH, 3,15g Zucker, 5,85g Eiweiß, 1,95g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
28.10.2025								
Mittwoch	Wurstgulasch mit Speck und Paprika, ^{2,3,8} Spirelli ^{a,a1}	3039 kJ, 726 kcal, 35,39g Fett, 12,00g ges. FS, 72,35g KH, 7,31g Zucker, 26,60g Eiweiß, 7,43g Salz	Putensteak, Tomatensauce, ^{1,g,l} Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1531 kJ, 365 kcal, 10,79g Fett, 4,00g ges. FS, 28,03g KH, 11,28g Zucker, 33,22g Eiweiß, 1,72g Salz	Tomatensauce, ^{1,g,l} Spiralnudeln, ^{a,a1} Reibekäse ^g	1548 kJ, 371 kcal, 6,94g Fett, 4,19g ges. FS, 61,47g KH, 4,94g Zucker, 13,77g Eiweiß, 0,31g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
29.10.2025								
Donnerstag	Kohlroulade, ^{a,a1} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	2368 kJ, 569 kcal, 35,37g Fett, 15,27g ges. FS, 39,06g KH, 9,28g Zucker, 20,18g Eiweiß, 5,36g Salz	Gebratenes Schweinefilet, buntes Gemüse, Kartoffeln ^{3,5,l}	1187 kJ, 283 kcal, 6,79g Fett, 1,33g ges. FS, 22,19g KH, 4,11g Zucker, 30,00g Eiweiß, 1,20g Salz	Kürbisstrudel mit Kräuter Quark ^{a,a1,c,g}	1629 kJ, 389 kcal, 17,1g Fett, 9,95g ges. FS, 45,95g KH, 17,35g Zucker, 13,25g Eiweiß, 3,44g Salz	Pudding ^{1,g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
30.10.2025								
Freitag	gebratenes Fischfilet, ^{a,a1,d} Dill-Soße, ^{a,a1,g} Blattspinat, ^g Bratkartoffeln	3875 kJ, 932 kcal, 69,37g Fett, 9,86g ges. FS, 52,69g KH, 5,01g Zucker, 20,83g Eiweiß, 3,51g Salz	Eieromelett, ^{c,g} Dill-Soße, ^{a,a1,g} Wurzelgemüse, ^{g,i} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1456 kJ, 349 kcal, 17,61g Fett, 10,04g ges. FS, 30,68g KH, 8,76g Zucker, 14,32g Eiweiß, 2,66g Salz			Grießbrei mit Kompott ^{a,a1,g}	803 kJ, 190 kcal, 3,90g Fett, 2,32g ges. FS, 32,18g KH, 18,25g Zucker, 5,86g Eiweiß, 0,17g Salz
31.10.2025								
Samstag	Schweinenackensteak, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Frühlingsgemüse, ^{g,i} Kartoffeln ^{3,5,l}	2159 kJ, 515 kcal, 27,26g Fett, 11,73g ges. FS, 34,95g KH, 6,78g Zucker, 30,09g Eiweiß, 3,41g Salz	Kartoffeleintopf, ^{3,5,g,i,l} Bockwurst ^{2,3,8}	1678 kJ, 404 kcal, 22,69g Fett, 8,94g ges. FS, 29,99g KH, 4,34g Zucker, 16,95g Eiweiß, 3,46g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0,00g Salz
01.11.2025								
Sonntag	Rinderbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Apfelrotkohl, ^{11,3} Kartoffeln ^{3,5,l}	1606 kJ, 383 kcal, 8,22g Fett, 4,24g ges. FS, 46,22g KH, 18,01g Zucker, 25,93g Eiweiß, 5,50g Salz	Putenrollbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Blumenkohlgemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1493 kJ, 355 kcal, 7,23g Fett, 4,25g ges. FS, 32,82g KH, 5,91g Zucker, 34,51g Eiweiß, 4,52g Salz			Buttermilch- Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
02.11.2025								