

## Speisekarte

Speiseplan vom 04.08.2025 bis 10.08.2025 32. KW

|                   | Menü 1 Vollkost                                                                                                                                     | NW                                                                                                                   | Menü 2 leichte Vollkost                                                                                                        | NW                                                                                                                  | Menü 3 Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NW                                                                                                                 | Dessert                                 | NW                                                                                                                |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Leberkäse <sup>2,3,8</sup><br>Bratensauce, <sup>a,a1,a3</sup><br>Sauerkraut,<br>Kartoffelpüree <sup>1,3,5,g,l</sup>                                 | 2398 kJ, 578 kcal,<br>40,08g Fett,<br>15,45g ges. FS,<br>33,81g KH,<br>7,46g Zucker,<br>17,17g Eiweiß,<br>6,05g Salz | Hähnchengeschnetzeltes, <sup>g,i</sup><br>Brokkoli,<br>Curry Reis                                                              | 1326 kJ, 314 kcal,<br>6,66g Fett,<br>2,15g ges. FS,<br>33,01g KH,<br>5,14g Zucker,<br>29,61g Eiweiß,<br>4,09g Salz  | Hirse Käse Taler vegetarisch <sup>a,a1,c,g,i</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 960 kJ, 228 kcal,<br>4,95g Fett,<br>2,4g ges. FS,<br>36g KH,<br>2,25g Zucker,<br>8,85g Eiweiß,<br>1,95g Salz       | Kompott                                 | 129 kJ, 30 kcal,<br>0g Fett, 0g ges. FS,<br>6,4g KH,<br>6,4g Zucker,<br>0g Eiweiß, 0g Salz                        |
| <b>04.08.2025</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                         |                                                                                                                   |
| <b>Dienstag</b>   | Königsberger Klopse, <sup>c</sup><br>Kapernsoße, <sup>3,a,a1,g,l</sup><br>Leipziger Allerlei, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>           | 2167 kJ, 520 kcal,<br>30,53g Fett,<br>13,47g ges. FS,<br>36,63g KH,<br>6,88g Zucker,<br>20,74g Eiweiß,<br>3,15g Salz | Spätzlegemüse Pfanne mit<br>Kasseler, <sup>2,3,8,a,a1,c</sup><br>helle Sauce <sup>g</sup>                                      | 1887 kJ, 451 kcal,<br>21,55g Fett,<br>4,46g ges. FS,<br>36,64g KH,<br>2,61g Zucker,<br>26,59g Eiweiß,<br>5,43g Salz | Spätzle Gemüse Pfanne <sup>a,a1,c,i</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1207 kJ, 288 kcal,<br>10,18g Fett,<br>1,14g ges. FS,<br>38,45g KH,<br>4,55g Zucker,<br>8,53g Eiweiß,<br>0,12g Salz | Joghurtspeise <sup>g</sup>              | 546 kJ, 129 kcal,<br>3,5g Fett,<br>2,3g ges. FS,<br>20,9g KH,<br>19,76g Zucker,<br>3,51g Eiweiß,<br>0,14g Salz    |
| <b>05.08.2025</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                         |                                                                                                                   |
| <b>Mittwoch</b>   | Schweinebraten ,<br>Grüne Bohnen, <sup>g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>1,3,5,g,l</sup>                                                               | 1742 kJ, 417 kcal,<br>25,46g Fett,<br>10,26g ges. FS,<br>19,69g KH,<br>1,89g Zucker,<br>24,82g Eiweiß,<br>2,50g Salz | Gemüseeeintopf, <sup>i</sup><br>Wiener Wurst <sup>2,3,8</sup>                                                                  | 1459 kJ, 352 kcal,<br>27,91g Fett,<br>6,15g ges. FS,<br>8,20g KH,<br>6,04g Zucker,<br>15,99g Eiweiß,<br>3,20g Salz  | Milchreis mit Früchten <sup>g</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1540 kJ, 364 kcal,<br>9,25g Fett,<br>5,56g ges. FS,<br>59,46g KH,<br>39,01g Zucker,<br>10,3g Eiweiß,<br>1,23g Salz | Fruchtquark <sup>g</sup>                | 505 kJ, 120 kcal,<br>4,2g Fett,<br>2,9g ges. FS,<br>14,2g KH,<br>12,9g Zucker,<br>5,7g Eiweiß,<br>0,1g Salz       |
| <b>06.08.2025</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                         |                                                                                                                   |
| <b>Donnerstag</b> | Erbseneintopf mit Bockwurst <sup>2,3,8,i</sup>                                                                                                      | 2064 kJ, 495 kcal,<br>27,77g Fett,<br>9,57g ges. FS,<br>34,68g KH,<br>6,52g Zucker,<br>22,21g Eiweiß,<br>2,79g Salz  | Gebratene Hähnchenbrust,<br>Bratensauce, <sup>a,a1,a3</sup><br>Kohlrabirahmgemüse, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup> | 1858 kJ, 445 kcal,<br>20,79g Fett,<br>5,57g ges. FS,<br>33,82g KH,<br>7,38g Zucker,<br>28,14g Eiweiß,<br>4,93g Salz | Back-Camembert <sup>a,a1,g</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1995 kJ, 479 kcal,<br>31,5g Fett,<br>16,5g ges. FS,<br>25,5g KH,<br>1,2g Zucker,<br>22,5g Eiweiß,<br>1,8g Salz     | Pudding <sup>1,g</sup>                  | 367 kJ, 87 kcal,<br>1,39g Fett,<br>0,9g ges. FS,<br>15,43g KH,<br>9,41g Zucker,<br>3,09g Eiweiß,<br>0,13g Salz    |
| <b>07.08.2025</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                         |                                                                                                                   |
| <b>Freitag</b>    | gedämpftes Fischfilet <sup>d</sup><br>Kräutersauce, <sup>g</sup><br>Erbsen-Möhrengemüse, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                | 1118 kJ, 266 kcal,<br>3,20g Fett,<br>1,99g ges. FS,<br>28,41g KH,<br>7,08g Zucker,<br>26,89g Eiweiß,<br>2,16g Salz   | Eieromelett, <sup>c,g</sup><br>Kräutersauce, <sup>g</sup><br>Kaisergemüse, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>         | 1591 kJ, 380 kcal,<br>16,98g Fett,<br>7,66g ges. FS,<br>30,11g KH,<br>6,00g Zucker,<br>22,79g Eiweiß,<br>2,79g Salz |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    | Milchreis <sup>g</sup>                  | 515 kJ, 122 kcal,<br>3,76g Fett,<br>2,28g ges. FS,<br>17,95g KH,<br>10,07g Zucker,<br>4,10g Eiweiß,<br>0,43g Salz |
| <b>08.08.2025</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                         |                                                                                                                   |
| <b>Samstag</b>    | Kräuterbraten vom Schwein,<br>Bratensauce, <sup>a,a1,a3</sup><br>Apfelrotkohl, <sup>11,3</sup><br>Rosmarinkartoffeln                                | 2295 kJ, 549 kcal,<br>24,24g Fett,<br>9,63g ges. FS,<br>49,76g KH,<br>17,79g Zucker,<br>28,18g Eiweiß,<br>7,02g Salz | Putengulasch, <sup>i</sup><br>Blumenkohlgemüse, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                                    | 1480 kJ, 353 kcal,<br>16,16g Fett,<br>3,80g ges. FS,<br>24,17g KH,<br>4,91g Zucker,<br>24,91g Eiweiß,<br>1,23g Salz | Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en,<br>11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n,<br>2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel,<br>5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,<br>a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste,<br>c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l |                                                                                                                    | Grießbrei mit Kompott <sup>a,a1,g</sup> | 803 kJ, 190 kcal,<br>3,90g Fett,<br>2,32g ges. FS,<br>32,18g KH,<br>18,25g Zucker,<br>5,86g Eiweiß,<br>0,17g Salz |
| <b>09.08.2025</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                         |                                                                                                                   |
| <b>Sonntag</b>    | Schweine Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup><br>Champignons mit Gemüsestreifen, <sup>i</sup><br>Kräutersauce, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup> | 1954 kJ, 469 kcal,<br>28,65g Fett,<br>10,95g ges. FS,<br>25,69g KH,<br>3,05g Zucker,<br>24,29g Eiweiß,<br>3,30g Salz | Rinderbraten,<br>Bratensauce, <sup>a,a1,a3</sup><br>Vitales Gemüse, <sup>i</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                | 1373 kJ, 328 kcal,<br>9,03g Fett,<br>4,58g ges. FS,<br>34,15g KH,<br>5,66g Zucker,<br>24,69g Eiweiß,<br>4,38g Salz  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    | Buttermilch-Dessert <sup>g</sup>        | 494 kJ, 117 kcal,<br>4,1g Fett,<br>2,8g ges. FS,<br>15,9g KH,<br>15,6g Zucker,<br>3,7g Eiweiß,<br>0,2g Salz       |
| <b>10.08.2025</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                         |                                                                                                                   |

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761