

Speisekarte

Speiseplan vom 21.07.2025 bis 27.07.2025 30. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag	Schweinshaxe, ⁸ Bratensauce, ^{a,a1,a3} Sauerkraut, Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1774 kJ, 424 kcal, 17,27g Fett, 6,88g ges. FS, 35,83g KH, 7,44g Zucker, 28,17g Eiweiß, 6,53g Salz	Hähnchengeschnetzeltes, ^{g,i} Brokkoli, Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1212 kJ, 287 kcal, 8,16g Fett, 3,58g ges. FS, 23,89g KH, 4,83g Zucker, 28,80g Eiweiß, 1,61g Salz	Pastinaken Seckrüben Rösti ^{a,a1,a4,c}	1429 kJ, 342 kcal, 19,2g Fett, 1,92g ges. FS, 33,6g KH, 4,48g Zucker, 7,52g Eiweiß, 2,4g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
21.07.2025								
Dienstag	Paniertes Schweineschnitzel, ^{a,a1} Sauce Hollandaise, ^{c,g} Stangenspargel, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	2141 kJ, 512 kcal, 24,67g Fett, 12,14g ges. FS, 43,25g KH, 9,45g Zucker, 26,47g Eiweiß, 3,68g Salz	Steckrüben-Karotteneintopf mit Würstchen ^{2,3,8,g,i,l}	1292 kJ, 311 kcal, 19,60g Fett, 8,46g ges. FS, 20,41g KH, 9,35g Zucker, 10,47g Eiweiß, 2,49g Salz	Eierpfannkuchen natur, ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1,g}	1786 kJ, 424 kcal, 10,33g Fett, 3,65g ges. FS, 66,22g KH, 27,82g Zucker, 14,49g Eiweiß, 1,15g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
22.07.2025								
Mittwoch	Kartoffelsalat, ^{1,2,3,4,a,a1,j} Bockwurst, ^{2,3,8} Senf ^j	1871 kJ, 450 kcal, 29,28g Fett, 11,27g ges. FS, 23,10g KH, 1,35g Zucker, 19,80g Eiweiß, 4,43g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1578 kJ, 378 kcal, 17,63g Fett, 3,55g ges. FS, 22,30g KH, 4,58g Zucker, 29,22g Eiweiß, 2,67g Salz	Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Spiralnudeln ^{a,a1}	1432 kJ, 343 kcal, 3,43g Fett, 1,86g ges. FS, 61,70g KH, 3,95g Zucker, 13,05g Eiweiß, 0,99g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
23.07.2025								
Donnerstag	Gulasch (Schwein), Pasta, ^{a,a1,c} Leipziger Allerlei ^g	1940 kJ, 462 kcal, 12,92g Fett, 5,26g ges. FS, 49,53g KH, 10,01g Zucker, 32,67g Eiweiß, 2,18g Salz	Pasta, ^{a,a1,c} Tomatensauce, ^{1,g,l} Reibekäse ^g	1149 kJ, 273 kcal, 7,23g Fett, 4,45g ges. FS, 40,11g KH, 6,10g Zucker, 10,27g Eiweiß, 0,32g Salz			Pudding ^{1,g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
24.07.2025								
Freitag	gedämpftes Fischfilet, ^d Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1015 kJ, 241 kcal, 4,65g Fett, 2,21g ges. FS, 23,51g KH, 6,43g Zucker, 23,41g Eiweiß, 1,85g Salz	Rührei, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1338 kJ, 319 kcal, 16,20g Fett, 5,85g ges. FS, 25,59g KH, 7,62g Zucker, 15,48g Eiweiß, 3,07g Salz			Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
25.07.2025								
Samstag	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{2,i}	923 kJ, 222 kcal, 7,44g Fett, 2,67g ges. FS, 18,00g KH, 3,26g Zucker, 17,33g Eiweiß, 5,01g Salz	Karotteneintopf mit Rindfleisch ^{3,5,g,i,l}	835 kJ, 199 kcal, 6,48g Fett, 2,62g ges. FS, 19,56g KH, 7,55g Zucker, 13,21g Eiweiß, 0,26g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0,00g Salz
26.07.2025								
Sonntag	Rindergulasch, ^{1,a,a1} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Rotkohl, Kartoffeln ^{3,5,l}	1541 kJ, 368 kcal, 13,91g Fett, 4,98g ges. FS, 36,80g KH, 9,80g Zucker, 21,96g Eiweiß, 3,37g Salz	Kasseler, ^{2,3,8} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,l}	1832 kJ, 438 kcal, 20,44g Fett, 8,41g ges. FS, 33,36g KH, 7,00g Zucker, 28,09g Eiweiß, 6,10g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
27.07.2025								

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761