

Speisekarte

Speiseplan vom 14.07.2025 bis 20.07.2025 29. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag	Frikadelle vom Schwein, ^{a,a1,c,j} Knoblauchsauce, ^g Balkangemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	2179 kJ, 522 kcal, 29,36g Fett, 12,54g ges. FS, 40,94g KH, 12,29g Zucker, 21,70g Eiweiß, 3,09g Salz	Kartoffel-Zucchiniintopf mit Rinderhack ^{1,3,5,i,l}	1123 kJ, 268 kcal, 11,39g Fett, 5,27g ges. FS, 24,41g KH, 2,77g Zucker, 15,55g Eiweiß, 0,28g Salz	Kaiserschmarrn, ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1-g}	3044 kJ, 724 kcal, 21,87g Fett, 7,13g ges. FS, 105,60g KH, 46,52g Zucker, 24,21g Eiweiß, 1,95g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
14.07.2025								
Dienstag	Hähnchen Knusperschnitzel, ^{a,a1} Pilzrahmsauce, ^g Erbsengemüse, ^g Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1671 kJ, 396 kcal, 7,97g Fett, 4,07g ges. FS, 42,86g KH, 5,82g Zucker, 33,75g Eiweiß, 3,43g Salz	fruchtiges Putencurry, ^{g,i} Brokkoli, Reis	1721 kJ, 409 kcal, 12,33g Fett, 5,62g ges. FS, 45,02g KH, 13,17g Zucker, 28,63g Eiweiß, 2,82g Salz	Sellerie Knusper Schnitzel ^{a,a1,i}	1128 kJ, 272 kcal, 17,58g Fett, 1,43g ges. FS, 20,3g KH, 3,34g Zucker, 4,21g Eiweiß, 2,03g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
15.07.2025								
Mittwoch	Wurstgulasch mit Speck und Paprika, ^{2,3,8} Spirelli ^{a,a1}	3039 kJ, 726 kcal, 35,39g Fett, 12,00g ges. FS, 72,35g KH, 7,31g Zucker, 26,60g Eiweiß, 7,43g Salz	Putensteak, Tomatensauce, ^{1,g,l} Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1532 kJ, 364 kcal, 10,79g Fett, 4,47g ges. FS, 28,03g KH, 11,28g Zucker, 33,22g Eiweiß, 1,72g Salz	Tomatensauce, ^{1,g,l} Spiralnudeln, ^{a,a1} Reibekäse ^g	1548 kJ, 371 kcal, 6,94g Fett, 4,19g ges. FS, 61,47g KH, 4,94g Zucker, 13,77g Eiweiß, 0,31g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
16.07.2025								
Donnerstag	Tortelliniauflauf, ^{2,a,a1,c,g} Frischkäse-Tomatensauce ^{g,i}	2568 kJ, 614 kcal, 30,11g Fett, 16,07g ges. FS, 61,95g KH, 12,99g Zucker, 21,23g Eiweiß, 1,93g Salz	Gebratenes Schweinefilet, Frischkäse-Tomatensauce, ^{g,i} buntes Gemüse, Kartoffeln ^{3,5,l}	1484 kJ, 355 kcal, 12,87g Fett, 4,19g ges. FS, 24,70g KH, 6,61g Zucker, 31,48g Eiweiß, 1,36g Salz			Pudding ^{1-g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
17.07.2025								
Freitag	gebratenes Fischfilet, ^{a,a1,d} Dill-Soße, ^{a,a1,g} Blattspinat, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	2847 kJ, 684 kcal, 47,42g Fett, 7,96g ges. FS, 41,83g KH, 4,84g Zucker, 19,66g Eiweiß, 2,38g Salz	Eieromelett, ^{c,g} Dill-Soße, ^{a,a1,g} Wurzelgemüse, ^{g,i} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1945 kJ, 466 kcal, 24,81g Fett, 13,00g ges. FS, 34,68g KH, 9,56g Zucker, 23,12g Eiweiß, 3,56g Salz			Grießbrei mit Kompott ^{a,a1,g}	803 kJ, 190 kcal, 3,90g Fett, 2,32g ges. FS, 32,18g KH, 18,25g Zucker, 5,86g Eiweiß, 0,17g Salz
18.07.2025								
Samstag	Schweinenackensteak, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Frühlingsgemüse, ^{g,i} Kartoffeln ^{3,5,l}	2159 kJ, 515 kcal, 27,26g Fett, 11,73g ges. FS, 34,95g KH, 6,78g Zucker, 30,09g Eiweiß, 3,41g Salz	Kartoffeleintopf mit Würstchen ^{2,3,5,8,g,i,l}	1097 kJ, 262 kcal, 10,69g Fett, 3,39g ges. FS, 29,24g KH, 4,19g Zucker, 10,45g Eiweiß, 2,36g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0,00g Salz
19.07.2025								
Sonntag	Rinderbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Apfelrotkohl, ^{11,3} Kartoffeln ^{3,5,l}	1628 kJ, 389 kcal, 9,02g Fett, 4,68g ges. FS, 46,22g KH, 18,01g Zucker, 25,43g Eiweiß, 5,55g Salz	Putenrollbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Blumenkohl Gemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1493 kJ, 355 kcal, 7,23g Fett, 4,25g ges. FS, 32,82g KH, 5,91g Zucker, 34,51g Eiweiß, 4,52g Salz			Buttermilch- Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
20.07.2025								