

Speisekarte

Speiseplan vom 12.05.2025 bis 18.05.2025 20. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag	Schweinshaxe, ⁸ Bratensauce, ^{a,a1,a3} Sauerkraut, Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1774 kJ, 424 kcal, 17,27g Fett, 6,88g ges. FS, 35,83g KH, 7,44g Zucker, 28,17g Eiweiß, 6,53g Salz	Hähnchengeschnetzeltes, ^{g,i} Brokkoli, Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1212 kJ, 287 kcal, 8,16g Fett, 3,58g ges. FS, 23,89g KH, 4,88g Zucker, 28,80g Eiweiß, 1,61g Salz	Pastinaken Seckrüben Rösti ^{a,a1,a4,c}	1429 kJ, 342 kcal, 19,2g Fett, 1,92g ges. FS, 33,6g KH, 4,48g Zucker, 7,52g Eiweiß, 2,4g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
12.05.2025								
Dienstag	Kohlroulade, ^{a,a1} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	2368 kJ, 569 kcal, 35,37g Fett, 15,27g ges. FS, 39,06g KH, 9,28g Zucker, 20,18g Eiweiß, 5,36g Salz	Steckrüben-Karotteneintopf mit Würstchen ^{2,3,8,g,i,l}	1292 kJ, 311 kcal, 19,60g Fett, 8,46g ges. FS, 20,41g KH, 9,35g Zucker, 10,47g Eiweiß, 2,49g Salz	Eierpfannkuchen natur, ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1,g}	1786 kJ, 424 kcal, 10,33g Fett, 3,65g ges. FS, 66,22g KH, 27,82g Zucker, 14,49g Eiweiß, 1,15g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
13.05.2025								
Mittwoch	Wurstgulasch mit Speck und Paprika, ^{2,3,8} Spiralnudeln, ^{a,a1} Reibekäse ^g	2980 kJ, 717 kcal, 39,75g Fett, 14,20g ges. FS, 61,91g KH, 4,16g Zucker, 26,40g Eiweiß, 2,63g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1786 kJ, 426 kcal, 18,91g Fett, 4,15g ges. FS, 22,94g KH, 4,58g Zucker, 38,82g Eiweiß, 2,11g Salz	Kräutersauce, ^g Kaisergemüse, ^g Spiralnudeln ^{a,a1}	1432 kJ, 343 kcal, 3,43g Fett, 1,86g ges. FS, 61,70g KH, 3,95g Zucker, 13,05g Eiweiß, 0,99g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
14.05.2025								
Donnerstag	Gulasch (Schwein), Pasta, ^{a,a1,c} Leipziger Allerlei ^g	1940 kJ, 462 kcal, 12,92g Fett, 5,26g ges. FS, 49,53g KH, 10,01g Zucker, 32,67g Eiweiß, 2,18g Salz	Pasta, ^{a,a1,c} Tomatensauce, ^{1,g,l} Reibekäse ^g	1149 kJ, 273 kcal, 7,23g Fett, 4,45g ges. FS, 40,11g KH, 6,10g Zucker, 10,27g Eiweiß, 0,32g Salz			Pudding ^{1,g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
15.05.2025								
Freitag	gedämpftes Fischfilet, ^d Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1015 kJ, 241 kcal, 4,65g Fett, 2,21g ges. FS, 23,51g KH, 6,43g Zucker, 23,41g Eiweiß, 1,85g Salz	Rührei, ^{c,g} Kräutersauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1338 kJ, 319 kcal, 16,20g Fett, 5,85g ges. FS, 25,59g KH, 7,62g Zucker, 15,48g Eiweiß, 3,07g Salz			Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
16.05.2025								
Samstag	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{2,i}	923 kJ, 222 kcal, 7,44g Fett, 2,67g ges. FS, 18,00g KH, 3,26g Zucker, 17,33g Eiweiß, 5,01g Salz	Karotteneintopf mit Rindfleisch ^{3,5,g,i,l}	835 kJ, 199 kcal, 6,48g Fett, 2,62g ges. FS, 19,56g KH, 7,55g Zucker, 13,21g Eiweiß, 0,26g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0g Salz
17.05.2025								
Sonntag	Rinderroulade, ^{2,3,8,j} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Rotkohl, Kartoffeln ^{3,5,l}	1750 kJ, 419 kcal, 16,45g Fett, 6,57g ges. FS, 37,75g KH, 9,98g Zucker, 27,56g Eiweiß, 5,49g Salz	Kasseler, ^{2,3,8} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,l}	1832 kJ, 438 kcal, 20,44g Fett, 8,41g ges. FS, 33,36g KH, 7,00g Zucker, 28,09g Eiweiß, 6,10g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
18.05.2025								

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761