

# Speisekarte

Speiseplan vom 05.05.2025 bis 11.05.2025 19. KW

|                   | Menü 1 Vollkost                                                                                                                                | NW                                                                                                                    | Menü 2 leichte Vollkost                                                                                                                                      | NW                                                                                                                   | Menü 3 Vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | NW                                                                                                                    | Dessert                                    | NW                                                                                                                |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Frikadelle vom Schwein, <sup>a,a1,c,j</sup><br>Knoblauchsauce, <sup>g</sup><br>Balkangemüse, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>       | 2179 kJ, 522 kcal,<br>29,36g Fett,<br>12,54g ges. FS,<br>40,94g KH,<br>12,29g Zucker,<br>21,70g Eiweiß,<br>3,09g Salz | Hähnchenroulade "Florentiner Art"<br>mit Spinat füllung, <sup>g,j</sup><br>Knoblauchsauce, <sup>g</sup><br>Kartoffelpüree, <sup>1,3,5,g,l</sup><br>Romanesco | 2005 kJ, 482 kcal,<br>29,82g Fett,<br>10,19g ges. FS,<br>23,97g KH,<br>7,88g Zucker,<br>25,45g Eiweiß,<br>2,88g Salz | Kaiserschmarrn, <sup>a,a1,c,g</sup><br>Vanillesauce <sup>1,g</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3044 kJ, 724 kcal,<br>21,87g Fett,<br>7,13g ges. FS,<br>105,60g KH,<br>46,52g Zucker,<br>24,21g Eiweiß,<br>1,95g Salz | Kompott                                    | 129 kJ, 30 kcal,<br>0g Fett, 0g ges. FS,<br>6,4g KH,<br>6,4g Zucker,<br>0g Eiweiß, 0g Salz                        |
| <b>05.05.2025</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                   |
| <b>Dienstag</b>   | Hähnchen Knusperschnitzel, <sup>a,a1</sup><br>Pilzrahmsauce, <sup>g</sup><br>Erbsengemüse, <sup>g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>1,3,5,g,l</sup> | 1671 kJ, 396 kcal,<br>7,97g Fett,<br>4,07g ges. FS,<br>42,86g KH,<br>5,82g Zucker,<br>33,75g Eiweiß,<br>3,43g Salz    | fruchtiges Putencurry, <sup>g,i</sup><br>Brokkoli,<br>Reis                                                                                                   | 1721 kJ, 409 kcal,<br>12,33g Fett,<br>5,62g ges. FS,<br>45,02g KH,<br>13,17g Zucker,<br>28,63g Eiweiß,<br>2,82g Salz | Sellerie Knusper Schnitzel <sup>1a,a1,i</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1128 kJ, 272 kcal,<br>17,58g Fett,<br>1,43g ges. FS,<br>20,3g KH,<br>3,34g Zucker,<br>4,21g Eiweiß,<br>2,03g Salz     | Joghurtspeise <sup>g</sup>                 | 546 kJ, 129 kcal,<br>3,5g Fett,<br>2,3g ges. FS,<br>20,9g KH,<br>19,76g Zucker,<br>3,51g Eiweiß,<br>0,14g Salz    |
| <b>06.05.2025</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                   |
| <b>Mittwoch</b>   | Wurstgulasch mit Speck und<br>Paprika, <sup>2,3,8</sup><br>Spirelli <sup>a,a1</sup>                                                            | 3105 kJ, 742 kcal,<br>36,99g Fett,<br>12,25g ges. FS,<br>72,35g KH,<br>7,31g Zucker,<br>27,10g Eiweiß,<br>7,43g Salz  | Putensteak,<br>Tomatensauce, <sup>1,g,l</sup><br>Möhren, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                                                         | 1532 kJ, 364 kcal,<br>10,79g Fett,<br>4,47g ges. FS,<br>28,03g KH,<br>11,28g Zucker,<br>33,22g Eiweiß,<br>1,72g Salz | Tomatensauce, <sup>1,g,l</sup><br>Spirelli <sup>a,a1</sup><br>Reibekäse <sup>g</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1548 kJ, 371 kcal,<br>6,94g Fett,<br>4,19g ges. FS,<br>61,47g KH,<br>4,94g Zucker,<br>13,77g Eiweiß,<br>0,31g Salz    | Fruchtquark <sup>g</sup>                   | 505 kJ, 120 kcal,<br>4,2g Fett,<br>2,9g ges. FS,<br>14,2g KH,<br>12,9g Zucker,<br>5,7g Eiweiß,<br>0,1g Salz       |
| <b>07.05.2025</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                   |
| <b>Donnerstag</b> | Tortellinauflauf, <sup>2,a,a1,c,g</sup><br>Frischkäse-Tomatensauce <sup>g,i</sup>                                                              | 2568 kJ, 614 kcal,<br>30,11g Fett,<br>16,07g ges. FS,<br>61,95g KH,<br>12,99g Zucker,<br>21,23g Eiweiß,<br>1,93g Salz | Gebratenes Schweinefilet,<br>Frischkäse-Tomatensauce, <sup>g,i</sup><br>buntes Gemüse,<br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                                        | 1484 kJ, 355 kcal,<br>12,87g Fett,<br>4,19g ges. FS,<br>24,70g KH,<br>6,61g Zucker,<br>31,48g Eiweiß,<br>1,36g Salz  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       | Pudding <sup>1,g</sup>                     | 367 kJ, 87 kcal,<br>1,39g Fett,<br>0,9g ges. FS,<br>15,43g KH,<br>9,41g Zucker,<br>3,09g Eiweiß,<br>0,13g Salz    |
| <b>08.05.2025</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                   |
| <b>Freitag</b>    | gebratenes Fischfilet, <sup>a,a1,d</sup><br>Dill-Soße, <sup>a,a1,g</sup><br>Blattspinat, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>           | 2847 kJ, 684 kcal,<br>47,42g Fett,<br>7,96g ges. FS,<br>41,83g KH,<br>4,84g Zucker,<br>19,66g Eiweiß,<br>2,38g Salz   | Eieromelett, <sup>c,g</sup><br>Dill-Soße, <sup>a,a1,g</sup><br>Wurzelgemüse, <sup>g,i</sup><br>Kartoffelpüree <sup>1,3,5,g,l</sup>                           | 1945 kJ, 466 kcal,<br>24,81g Fett,<br>13,00g ges. FS,<br>34,68g KH,<br>9,56g Zucker,<br>23,12g Eiweiß,<br>3,56g Salz |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       | Grießbrei mit<br>Kompott <sup>a,a1,g</sup> | 803 kJ, 190 kcal,<br>3,90g Fett,<br>2,32g ges. FS,<br>32,18g KH,<br>18,25g Zucker,<br>5,86g Eiweiß,<br>0,17g Salz |
| <b>09.05.2025</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                   |
| <b>Samstag</b>    | Schweinenackensteak,<br>Bratensauce, <sup>a,a1,a3</sup><br>Frühlingsgemüse, <sup>g,i</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                      | 2159 kJ, 515 kcal,<br>27,26g Fett,<br>11,73g ges. FS,<br>34,95g KH,<br>6,78g Zucker,<br>30,09g Eiweiß,<br>3,41g Salz  | Kartoffeleintopf mit<br>Würstchen <sup>2,3,5,8,g,i,l</sup>                                                                                                   | 1097 kJ, 262 kcal,<br>10,69g Fett,<br>3,39g ges. FS,<br>29,24g KH,<br>4,19g Zucker,<br>10,45g Eiweiß,<br>2,36g Salz  | Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en,<br>11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n,<br>2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel,<br>5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,<br>a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,<br>a1 = Weizen, a3 = Gerste,<br>c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,<br>l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l |                                                                                                                       | Götterspeise <sup>1</sup>                  | 690 kJ, 162 kcal,<br>0g Fett, 0g ges. FS,<br>40,54g KH,<br>40,51g Zucker,<br>0,04g Eiweiß,<br>0g Salz             |
| <b>10.05.2025</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                   |
| <b>Sonntag</b>    | Rinderbraten,<br>Bratensauce, <sup>a,a1,a3</sup><br>Apfelrotkohl, <sup>11,3</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                               | 1628 kJ, 389 kcal,<br>9,02g Fett,<br>4,68g ges. FS,<br>46,22g KH,<br>18,01g Zucker,<br>25,43g Eiweiß,<br>5,55g Salz   | Putenrollbraten,<br>Bratensauce, <sup>a,a1,a3</sup><br>Blumenkohlgemüse, <sup>g</sup><br>Kartoffeln <sup>3,5,l</sup>                                         | 1493 kJ, 355 kcal,<br>7,23g Fett,<br>4,25g ges. FS,<br>32,82g KH,<br>5,91g Zucker,<br>34,51g Eiweiß,<br>4,52g Salz   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       | Buttermilch-<br>Dessert <sup>g</sup>       | 494 kJ, 117 kcal,<br>4,1g Fett,<br>2,8g ges. FS,<br>15,9g KH,<br>15,6g Zucker,<br>3,7g Eiweiß,<br>0,2g Salz       |
| <b>11.05.2025</b> |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                   |

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761