

Speisekarte

Speiseplan vom 10.03.2025 bis 16.03.2025 11. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag	Hackbraten, ^{8,a,a1,c,j} Knoblauchsauce, ^g Balkangemüse, ^g Tomatenreis ¹	2838 kJ, 680 kcal, 38,75g Fett, 16,09g ges. FS, 59,20g KH, 13,07g Zucker, 20,82g Eiweiß, 4,20g Salz	Schweinegeschnetzeltes, ^{a,a1,a3,g,i} Kaisergemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1861 kJ, 445 kcal, 20,40g Fett, 8,42g ges. FS, 26,95g KH, 6,82g Zucker, 34,92g Eiweiß, 2,82g Salz	Hirtenpfanne "griechische Art" ^{a,a1,g}	910 kJ, 216 kcal, 7,2g Fett, 2,4g ges. FS, 30,8g KH, 6,2g Zucker, 7,2g Eiweiß, 3g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0,08g Fett, 0,08g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0,32g Eiweiß, 0g Salz
10.03.2025								
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein, ^{2,3,8,a,a1,g} Bratensauce, Frühlingsgemüse, ^{g,i} Rosmarinkartoffeln	2176 kJ, 521 kcal, 28,02g Fett, 7,57g ges. FS, 40,72g KH, 8,02g Zucker, 23,91g Eiweiß, 4,00g Salz	Cremiger Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Gemüse ^{c,d,g,i}	1827 kJ, 438 kcal, 29,63g Fett, 5,57g ges. FS, 21,00g KH, 6,89g Zucker, 19,90g Eiweiß, 2,45g Salz	Cremiger Kartoffelaufbau mit Gemüse ^{c,g,i,j}	1461 kJ, 351 kcal, 26,38g Fett, 4,65g ges. FS, 21,72g KH, 7,48g Zucker, 4,65g Eiweiß, 2,98g Salz	Fruchtquark ^g	505 kJ, 120 kcal, 4,2g Fett, 2,9g ges. FS, 14,2g KH, 12,9g Zucker, 5,7g Eiweiß, 0,1g Salz
11.03.2025								
Mittwoch	Hühnerfrikasse, ^g Basmatireis, buntes Gemüse	1661 kJ, 394 kcal, 10,77g Fett, 4,88g ges. FS, 49,29g KH, 6,24g Zucker, 22,35g Eiweiß, 3,17g Salz	Kartoffeleintopf mit Würstchen ^{1,2,3,8,g,i,l}	1224 kJ, 312 kcal, 10,65g Fett, 3,37g ges. FS, 32,25g KH, 4,76g Zucker, 10,91g Eiweiß, 4,51g Salz			Pudding ^{1-g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
12.03.2025								
Donnerstag	Krustenbraten, Bratensauce, Bayrisch Kraut, ^{2,3,5,l} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1613 kJ, 385 kcal, 14,57g Fett, 5,61g ges. FS, 26,15g KH, 8,39g Zucker, 34,91g Eiweiß, 3,32g Salz	Putensteak, Kräutersauce, ^g Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,l}	1199 kJ, 284 kcal, 4,43g Fett, 0,88g ges. FS, 21,43g KH, 4,66g Zucker, 35,67g Eiweiß, 2,09g Salz	Kräutersauce, ^g Ravioli mit Pesto-Füllung ^{a,a1,c,g}	862 kJ, 205 kcal, 5,87g Fett, 1,60g ges. FS, 28,70g KH, 1,99g Zucker, 8,24g Eiweiß, 1,81g Salz	Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
13.03.2025								
Freitag	gebratenes Fischfilet, ^{a,a1,d} Kräutersauce, ^g Buttergemüse, ^g Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	3020 kJ, 726 kcal, 50,15g Fett, 8,28g ges. FS, 47,05g KH, 9,01g Zucker, 18,08g Eiweiß, 3,18g Salz	Fleisch Klopse, ^c Kräutersauce, ^g Blumenkohlgemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1878 kJ, 469 kcal, 25,61g Fett, 10,31g ges. FS, 30,24g KH, 4,65g Zucker, 18,24g Eiweiß, 4,98g Salz	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c,g}	1227 kJ, 291 kcal, 6,12g Fett, 3,21g ges. FS, 47,35g KH, 8,16g Zucker, 8,51g Eiweiß, 2,02g Salz	Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
14.03.2025								
Samstag	Wirsingintopf mit Mettenden ^{2,3,5,l}	1762 kJ, 422 kcal, 24,49g Fett, 8,75g ges. FS, 19,92g KH, 10,74g Zucker, 26,77g Eiweiß, 4,71g Salz	Karotteneintopf mit Rindfleisch ^{3,5,g,i,l}	902 kJ, 215 kcal, 6,18g Fett, 2,33g ges. FS, 22,27g KH, 7,49g Zucker, 14,29g Eiweiß, 2,47g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Rote Grütze	450 kJ, 106 kcal, 0,44g Fett, 0,11g ges. FS, 23,13g KH, 21,37g Zucker, 0,70g Eiweiß, 0,03g Salz
15.03.2025								
Sonntag	Krustenbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Rosenkohlgemüse, ^g Rosmarinkartoffeln	2029 kJ, 486 kcal, 17,68g Fett, 6,75g ges. FS, 38,84g KH, 6,46g Zucker, 37,08g Eiweiß, 5,43g Salz	Putenbraten, Bratensauce, ^{a,a1,a3} Blumenkohlgemüse, ^g Kartoffeln ^{3,5,l}	1486 kJ, 353 kcal, 10,32g Fett, 5,43g ges. FS, 31,52g KH, 4,62g Zucker, 30,77g Eiweiß, 4,35g Salz			Buttermilch-Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz
16.03.2025								

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761