

Checkliste für Ihren Aufenthalt im Krankenhaus

Vorbereitung und Organisation

- Kostenübernahme durch die Krankenkasse rechtzeitig klären
- Von einer Person Ihres Vertrauens begleiten lassen und ihre Kontaktdaten für den Notfall dabei haben/Telefonnummern von Angehörigen
- Informationen zu Ihren (Vor-)Erkrankungen den behandelnden Ärztinnen/Ärzten mitteilen
- Medikamente und Rezepte vor der Operation abholen, Medikationsplan aktualisieren
- Eventuell eingeschränkte Ernährung vor der Operation klären
- Dauer der Abwesenheit klären und Verwandte, Freunde/Freundinnen, Nachbarn/Nachbarinnen, Arbeitgebern/Arbeitgeberinnen oder den Pflegedienst darüber informieren; wichtigste Kontaktpersonen und Telefonnummern notieren
- Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (Krankschreibung) abholen, weitere Bescheinigung wird durch Krankenhaus auf Anfrage erstellt
- Kinder-/Haustierbetreuung organisieren
- ggf. Transport und besondere Hilfe zu Hause nach der Operation organisieren

Dokumente und Unterlagen

- Versicherungskarte(n)/Einweisungsschein/Beihilfebescheinigung/Übernahmeerklärung der Krankenkasse
- Kontaktdaten der/des behandelnden (Haus-)Ärztin/Arztes
- Medikamentenliste über alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
- Allergiepass/Diabetikerausweis
- Medizinische Befunde (z. B. Röntgenbilder, Ärztin-/Arztberichte usw.)
- ggf. Patientenverfügung
- ggf. Vollmacht, Kontaktdaten Betreuerin/Betreuer bzw. Fürsprecherin/Fürsprecher
- Pflegeüberleitung, der Sozialstation oder des Pflegeheims

Hygieneprodukte

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnbecher
- Zahnprothesenbecher
- Zahnprothesenreinigungstabs
- Mundwasser
- Seife/Shampoo/Duschgel
- Kamm/Bürste
- Rasierzeug/Rasierapparat
- Waschlappen
- Handtücher
- ggf. weitere Kosmetikartikel, Cremes etc.

Kleidung

- Unterhemden
- Unterhose
- BH
- Pullover/Strickjacke
- Hemd/Bluse
- Hosen/Rock
- Socken
- Schlaf-/Haus-/Trainingsanzug
- feste Schuhe
- Bademantel

Bitte lassen Sie folgende Gegenstände lieber zu Hause

- Schmuck
- große Geldbeträge
- Laptop
- Handy
- Tablett
- wichtige Wertgegenstände

Hilfsmittel

- Brille/Kontaktlinsen
- Hörgerät mit Batterien
- Zahnprothese/
Zahnprothesenbecher und
Reinigungstabs
- Gehstock, Rollator,
Gehbock, Unterarmgestützen,
Rollstuhl (mit Namen
beschriftet)
- Ohrenstöpsel und
Schlafbrille

Denken Sie bitte daran, dass Sie **große Koffer und Taschen** nach dem Auspacken erstmal wieder mit nach Hause nehmen. Wir haben leider keine Kapazität diese bei uns zu lagern.

Wenn Sie oder Ihr Angehöriger mit einem Taxi oder Rettungswagen abgeholt werden, kann aus Sicherheitsgründen nur eine kleine Tasche mitgenommen werden. Alle anderen persönlichen Gegenstände (z.B. Rollator, Rollstuhl, größere Koffer) müssen von Angehörigen abgeholt werden.