



Liebe Patientin, lieber Patient,

um das Abarbeiten der Checkliste zu vereinfachen, setzen Sie sich mit Ihrem Hausarzt in Verbindung. Wohnortnah können die entsprechenden Facharztbesuche organisiert werden.

Als Hilfestellung einige Kontaktadressen:

Fachärzte für Endokrinologie/Diabetologie:

- **St. Marien-Hospital-Friesoythe:**
Praxis Dr. med. Rolf: Tel.: 04491-940644
E-Mail: tueting@marienstift-friesoythe.de
Termin: _____
- Praxis Dr. med. Scheche, Osterstr. 152, 26506 **Norden**,
Tel.: 04931-6806
- Medicover MVZ **Oldenburg**, Elisenstr.12, 26122 Oldenburg,
Tel.: 0441-218460, E-Mail: oldenburg@medicover.de

Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie:

- **St. Marien – Hospital Friesoythe:**
Frau Dr. med. Franka Hanneken: Tel.: 04491-940824
Termin: _____
- Praxis Dr. med. Neumann, Kirchstr. 23, 26169 **Friesoythe**,
Tel.: 04491-808
- St. –Vinzenz-Hospital, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Frau Dr. med. Antje Elger, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Hammer Str. 9, 49740 **Haselünne**, Telefon Zentrale: 05961-503-0,
Telefon Durchwahl: 05961-5033501, Email: psychosomatik@krankenhaus-haseluenne.de , Fax: 05961-5033409

Facharzt für Gastroenterologie:

- **St. Marien-Hospital-Friesoythe:**
MVZ Friesoythe - Fachärzte für Gastroenterologie, Tel.: 04491-9407340
Termin Magenspiegelung: _____

Ernährungsberatung:

Kontaktieren Sie hier Ihre Krankenkasse, die oft eigene Konzepte anbieten.

Unsere Kooperationspartner:

- **Abteilung für Ernährungstherapie St. Marien-Hospital Friesoythe:**
Termin: _____
Herr Züll, Herr Tapken, Frau Spohler: Tel.: 04491-940844

**Allgemein- und
Visceralchirurgie**
Zentrum für
Minimal-Invasive
Chirurgie

St.-Marien-Straße 1
26169 Friesoythe
Fon + 49 4491 940 824
Fax + 49 4491 940 90 824

Leitender Arzt:

Dr. med. Ralf Weise
Facharzt für Allgemein- und
Visceralchirurgie, Chirurgische
Proktologie, zert. für MI-Chirurgie

- Matthias Züll, Diplom Oecotrophologe, Im Dorfe 5, 26845 **Nortmoor**,
Tel.: +49 (0)4950 990989, Mail: info@gesund-in-form.de
- Margarete Tuinmann, Mobil: 0160-1130886, Praxis Dr. Scheche (Tel.: 04931-6806),
Osterstr. 152, 26506 **Norden**,
- Antje Lüken, Moorhauser Weg 26, 26419 **Schortens**, Tel.: 04461/909437, Mobil: 0160-
95442909, Mail: al@ernaehrungsberatung-schortens.de (Beratungsstellen:
Petersilienstraße 2, 26441 **Jever**, Adalbertstrasse 9, 26382 **Wilhelmshaven**)
- St. Josefs-Hospital Cloppenburg, Abteilung für Ernährungsmedizin, Sandra Stoff-Hüne,
Krankenhausstr. 13, 49661 **Cloppenburg**, Tel.: 04471-161200,
Mail: sandra.stoff-huene@kh-clp.de
- Hildegard Speckmann, Dipl. Oecotrophologin VFED, Standorte: **Westerstede, Oldenburg
und Vrees**, Anmeldung und Info. Tel. 0441- 5040849, Mobil: 0176-39 10 35 03, Mail:
Hilde.Speckmann@web.de
- Indigus Gesundheitszentrum, Rita Marten, Vehnweg 2-4, 49624 **Löningen**,
Tel.: 05432-1872, Mail: rita.marten@indigus.com
- Dipl. Oecotrophologin / Zertifizierte Ernährungsberaterin Andrea Kuper, Alte Heerstr.
5, 49624 **Löningen**, Tel.: 05432-807740, Mobil: 0176-30349229,
andrea.kuper@gmx.de
- Praxis Dr. Karla Malewski, Ernährungsschwerpunktpraxis , Lindenstr. 5, 27777
Ganderkesee, Tel.: 04222-400163
- Ira Wilkens, Am Fuchsberg 11b, 28870 **Fischerhude**, Tel.: 04293 - 786 727
- Ernährungsberatung Marina Prigge-Fichtel, Dipl. Ökotrophologin; VDOe; Paul-
Modersohn-Str. 29; 27616 **Beverstedt**; Tel.: 04747 978674; [Info@MP-
Ernaehrungsberatung.de](mailto:Info@MP-Ernaehrungsberatung.de)
- Ernährungsberatung Stefanie Seling-Stoll, Diätassistentin; Am Winterhafen 3, 28721
Bremen; Tel.: 04 21 - 8 47 67 49; info@seling-stoll.de
- Diätassistentin / Zertifizierte Ernährungsberaterin Tomma Günther, Käpt'n-Lüers-
Straße 50; 27321 **Thedinghausen**; Tel. 04204/689786; tomma.guenther@online.de
- Dipl. Oecotrophologin / Zertifizierte Ernährungsberaterin Andrea Krieger-Möller,
Markt 4-6, 49740 **Haselünne**, Tel.: 05961/2001733, Mail: info@krieger-moeller.de
- Dipl. Oecotrophologin / Zertifizierte Ernährungsberaterin Petra Hencken, Wremer
Specken 4, 27639 **Wurster Nordseeküste** / OT Wremen, Tel.: 04705-810801, Mail:
info@petra-hencken.de
- Ernährungsberatung- und -Therapie Julia Wagho, Drenkelvehn 7J, 49688 **Lastrup**, Tel.:
0179-6862548, Mail: info@julia-wagho.de

Online-Angebot www.adipositasgutachten.de/kontakt

Psychologisches Gutachten / Verhaltenstraining / Ernährung / Sport (99,00 Euro)

Bewegungstherapie:

- Bali-Fitness-Studio, Alte Meeschen 17, 26169 **Friesoythe**, Telefon: 04491 - 1545
- OLantis Huntbad, Am Schloßgarten 15, 26122 **Oldenburg**: Aqua Gymnastik: Molly
Power

LzO

BLZ 280 501 00

Kto.-Nr. 084 401 223

BIC: BRLADE21LZO

IBAN: DE53 2805 0100 0084 4012 23

Spar- und Darlehnskasse

BLZ 280 666 20

Kto.-Nr. 404 527 000

BIC: GENODEF1FOY

IBAN: DE32 2806 6620 0404 527000

Amtsgericht: Oldenburg

Registerstelle Cloppenburg

HRB 20 20 30

Geschäftsführer: Bernd Wessels

www.marienstift-friesoythe.de

IK: 260 340 385

- Gesundheitszentrum Team Physiologic „Alte Post“, Gökerstraße 4/ Ebertstraße 84
26384 **Wilhelmshaven**, Tel.: 04421-1426527
(Aqua Gymnastik, Aqua Bikinig, Sportgruppe für Adipositas Patienten)
- Oldenburg Knights (im VfL Oldenburg), Paul Gudladt, Rebenstraße 51, 26121
Oldenburg, pgudladt@icloud.com, American Football (insbesondere auch für Kinder
und Jugendliche)
- Aquaferrum, Timo Ukena Bädermanager, Thüler Str. 28a, 26169 **Friesoythe**, Tel.:
04491-784780, Fax: 04491-7847840, Mail: info@aquaferrum.de , www.aquaferrum.de

Weitere Möglichkeiten zur Anerkennung des Bewegungsprogramms:

Z.B. Hockergymnastik, Physiotherapie, Reha-Sport, VHS-Kurse, Wassergymnastik, Vereine,
Fitness-Studio, Nordic Walking, etc., bitte bei Ihrer Krankenkasse nachfragen.

**JEDER Patient muss mindestens 2 Stunden Bewegung in der Woche
zum ärztlichen Erstgespräch dokumentieren und die Dokumentation
mitbringen. (Falls gehen, laufen etc. nicht möglich ist, muss
Bewegung im Sitzen, z.B. Hockergymnastik, durchgeführt und
dokumentiert werden.)**

(Stand 11.12.2023)

LzO

BLZ 280 501 00

Kto.-Nr. 084 401 223

BIC: BRLADE21LZO

IBAN: DE53 2805 0100 0084 4012 23

Spar- und Darlehnskasse

BLZ 280 666 20

Kto.-Nr. 404 527 000

BIC: GENODEF1FOY

IBAN: DE32 2806 6620 0404 527000

Amtsgericht: Oldenburg
Registerstelle Cloppenburg
HRB 20 20 30

Geschäftsführer: Bernd Wessels
www.marienstift-friesoythe.de
IK: 260 340 385