

6xkopieren

Sport/Bewegungsprotokoll

Monat:

JEDER Pat. muss 6 Monate lang seine Bewegung dokumentieren, mind. 2Std./Woche, falls gehen, laufen etc. nicht möglich ist: Sitzgymnastik

Name: _____

	Datum:	Sportart:	Zeitaufwand:	Anzahl Schritte:	Gesamtzeit Woche:
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					
31.					