

 st.marienhospital friesoythe	Adipositas Stop Bang Fragebogen	Version 1	
Nächste Aktualisierung: 10.06.2022	Patienteninformation	ID 1036	Seite 1 von 2

STOP Bang – Fragebogen (Abklärung obstruktive Schlafapnoe)

1. **Schnarchen?** Schnarchen Sie laut (so laut, dass es durch geschlossene Türen hörbar ist oder dass Ihr(e) Bettnachbar(in) Sie nachts mit dem Ellenbogen anstößt, weil Sie schnarchen)?
 - Ja
 - Nein

2. **Müde?** Sind Sie tagsüber oft müde, erschöpft oder schläfrig (schlafen Sie z.B. beim Autofahren ein)?
 - Ja
 - Nein

3. **Aufgefallen?** Ist es schon einmal jemandem aufgefallen, dass Sie im Schlaf aufhören zu atmen oder keine Luft mehr bekommen / nach Luft schnappen?
 - Ja
 - Nein

4. **Blutdruck?** Haben Sie Bluthochdruck oder werden Sie dagegen behandelt?
 - Ja
 - Nein

5. **Body Mass Index?** Haben sie einen Body Mass Index über 35 kg/m²?
 - Ja
 - Nein

6. **Alter?** Sind Sie über 50 Jahre alt?
 - Ja
 - Nein

7. **Große Kragenweite?** (Gemessen um den Kehlkopf)
Bei Männern: Haben Sie eine Kragenweite von 43 cm oder mehr?
Bei Frauen: Haben Sie eine Kragenweite von 41 cm oder mehr?
 - Ja
 - Nein

8. **Geschlecht** = Männlich?
 - Ja
 - Nein

Auswertung: siehe Rückseite

 st.marienhospital friesoythe	Adipositas Stop Bang Fragebogen	Version 1	
Nächste Aktualisierung: 10.06.2022	Patienteninformation	ID 1036	Seite 2 von 2

Für die allgemeine Bevölkerung:

Niedriges obstruktives Schlafapnoe - Risiko: 0-2 Fragen mit Ja beantwortet
Mittleres obstruktives Schlafapnoe - Risiko: 3-4 Fragen mit Ja beantwortet

Hohes obstruktives Schlafapnoe - Risiko: 5-8 Fragen mit Ja beantwortet:
Fachärztliche Abklärung erforderlich!

oder mindestens 2 der 4 ersten Fragen mit Ja beantwortet + männliches Geschlecht
 oder mindestens 2 der 4 ersten Fragen mit Ja beantwortet + BMI > 35 kg/m²
 oder mindestens 2 der 4 ersten Fragen mit Ja beantwortet + Halsumfang
 (43 cm bei Männern, 41 cm bei Frauen):

Fachärztliche Abklärung erforderlich!

Eine Schlafapnoe (Atemstillstand im Schlaf) stellt ein erhöhtes Operationsrisiko dar!

Eigentum des University Health Network, weitere Informationen bei: www.stopbang.ca Modifiziert nach
 Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768–75, Chung F et al
 J Clin Sleep Med Sept 2014 STOP-BANG