

Speisekarte

Speiseplan vom 13.02.2023 bis 19.02.2023 7.KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag 13.02.2023	Hackbraten ^{8,a,a1,c,j} Knoblauchsauce ^g Balkangemüse ^g Tomatenreis ¹	kJ: 2835,36, kcal: 679, F: 38,68 g, ges. FS: 16,07 g, KH: 59,18 g, Zucker: 13,2 g, EW: 20,9 g, Salz: 4,16 g	Schweinegeschnetzeltes ^{a,a1,a3,g,i} Möhren ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	kJ: 1898,58, kcal: 453, F: 21,98 g, ges. FS: 8,71 g, KH: 28,27 g, Zucker: 8,84 g, EW: 32,78 g, Salz: 2,54 g	Hirtenpfanne "griechische Art" ^{a,a1,g}	kJ: 910, kcal: 216, F: 7,2 g, ges. FS: 2,4 g, KH: 30,8 g, Zucker: 6,2 g, EW: 7,2 g, Salz: 3 g	Pfirsichkompott	kJ: 128,8, kcal: 30, F: 0,08 g, ges. FS: 0,08 g, KH: 6,4 g, Zucker: 6,4 g, EW: 0,32 g, Salz: 0 g
Dienstag 14.02.2023	Cordon Bleu vom Schwein ^{2,3,8,a,a1,g} Jägersauce ^{2,3,a,a1,a3} Erbsengemüse ^g Bratkartoffeln	kJ: 3553,28, kcal: 853, F: 49,12 g, ges. FS: 12,1 g, KH: 64,24 g, Zucker: 11,15 g, EW: 32,87 g, Salz: 6,54 g	Nudel - Gemüseauflauf ^{a,a1,g}	kJ: 1998,65, kcal: 478, F: 28,19 g, ges. FS: 16,18 g, KH: 39,17 g, Zucker: 7,13 g, EW: 15,16 g, Salz: 0,29 g	Nudel - Gemüseauflauf ^{a,a1,g}	kJ: 1998,65, kcal: 478, F: 28,19 g, ges. FS: 16,18 g, KH: 39,17 g, Zucker: 7,13 g, EW: 15,16 g, Salz: 0,29 g	Joghurtspeise ^g	kJ: 545,88, kcal: 129, F: 3,5 g, ges. FS: 2,3 g, KH: 20,9 g, Zucker: 19,76 g, EW: 3,51 g, Salz: 0,14 g
Mittwoch 15.02.2023	Kartoffeleintopf mit Würstchen ^{1,2,3,8,g,i,l}	kJ: 1500,98, kcal: 380, F: 17,45 g, ges. FS: 7,04 g, KH: 32,6 g, Zucker: 5,11 g, EW: 12,21 g, Salz: 4,73 g	Hühner-Nudel-Topf ^{a,a1,c,i}	kJ: 1167,64, kcal: 280, F: 7,26 g, ges. FS: 2,08 g, KH: 29,72 g, Zucker: 3,89 g, EW: 22,12 g, Salz: 4,37 g	Eierpfannkuchen natur ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1,g}	kJ: 1782,23, kcal: 423, F: 10,28 g, ges. FS: 3,62 g, KH: 66,15 g, Zucker: 27,75 g, EW: 14,44 g, Salz: 1,15 g	Fruchtquark ^g	kJ: 556,9, kcal: 133, F: 2,3 g, ges. FS: 1,48 g, KH: 14,18 g, Zucker: 14,06 g, EW: 10,28 g, Salz: 0,05 g
Donnerstag 16.02.2023	Bauernfrühstück ^{2,3,c} Remoulade ^{1,9,a,a1,c,j}	kJ: 3851,66, kcal: 930, F: 83,13 g, ges. FS: 11,15 g, KH: 24,31 g, Zucker: 3,42 g, EW: 19,32 g, Salz: 4,46 g	gedämpftes Fischfilet ^d Kräutersauce ^g Brokkoli Gnocchi ^{a,a1}	kJ: 1434,97, kcal: 340, F: 6,09 g, ges. FS: 1 g, KH: 38,43 g, Zucker: 5,83 g, EW: 31,39 g, Salz: 3,95 g	Gnocchi-Gemüsepfanne ^{a,a1}	kJ: 1257,87, kcal: 299, F: 10,01 g, ges. FS: 0,93 g, KH: 42,5 g, Zucker: 8,56 g, EW: 7,4 g, Salz: 1,68 g	Pudding ^{1,g}	kJ: 366,67, kcal: 87, F: 1,39 g, ges. FS: 0,9 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g, EW: 3,09 g, Salz: 0,13 g
Freitag 17.02.2023	gebratenes Fischfilet ^{a,a1,d} Dill - Senfsauce ^{g,j} Wurzelgemüse ^{g,i} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	kJ: 2946,24, kcal: 709, F: 51,3 g, ges. FS: 8,19 g, KH: 41,68 g, Zucker: 7,44 g, EW: 16,93 g, Salz: 3,11 g	Reispfanne mit Geflügelstreifen ⁱ Curry Sauce ^g Wokgemüse ^g	kJ: 2308,03, kcal: 553, F: 13,09 g, ges. FS: 3,16 g, KH: 76,4 g, Zucker: 11,45 g, EW: 28,81 g, Salz: 2,86 g	Gemüse-Reispfanne ⁱ Curry Sauce ^g Wokgemüse ^g	kJ: 1942,43, kcal: 467, F: 12,29 g, ges. FS: 2,92 g, KH: 76,32 g, Zucker: 11,37 g, EW: 9,61 g, Salz: 2,7 g	Milchreis ^g	kJ: 507,2, kcal: 120, F: 3,65 g, ges. FS: 2,21 g, KH: 17,8 g, Zucker: 9,92 g, EW: 4 g, Salz: 0,43 g
Samstag 18.02.2023	Hähnchenbrust Hawaii ^g Curry Sauce ^g Mexicogemüse ^{g,i} Kartoffeln ^{3,5,1}	kJ: 1384,82, kcal: 329, F: 10,49 g, ges. FS: 6,06 g, KH: 31,8 g, Zucker: 10,7 g, EW: 26,05 g, Salz: 2,46 g	Wurzelgemüseintopf mit Rindfleisch ^{1,3,g,i,l}	kJ: 1032,18, kcal: 266, F: 2,89 g, ges. FS: 1,19 g, KH: 31,47 g, Zucker: 5,06 g, EW: 17,61 g, Salz: 3,47 g	Allergene und Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	kJ: 725,3, kcal: 171, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 40,93 g, Zucker: 40,87 g, EW: 1,47 g, Salz: 0,01 g
Sonntag 19.02.2023	Krustenbraten Bratensauce ^{a,a1,a3} Rosenkohl Gemüse ^g Kartoffelklöße	kJ: 2216,19, kcal: 530, F: 18,06 g, ges. FS: 7,72 g, KH: 36,62 g, Zucker: 6,23 g, EW: 48,83 g, Salz: 6,49 g	Putenbraten Bratensauce ^{a,a1,a3} Blumenkohlgemüse ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	kJ: 1486,15, kcal: 353, F: 10,32 g, ges. FS: 5,43 g, KH: 31,52 g, Zucker: 4,62 g, EW: 30,77 g, Salz: 4,35 g			Buttermilch- Dessert ^g	kJ: 725,3, kcal: 171, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 40,93 g, Zucker: 40,87 g, EW: 1,47 g, Salz: 0,01 g

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761