

Speisekarte

Speiseplan vom 06.02.2023 bis 12.02.2023 6.KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag 06.02.2023	Schweinhaxe ⁸ Bratensauce ^{a,a1,a3} Sauerkraut Kartoffeln ^{3,5,1}	KJ: 1752,47, kcal: 418, F: 15,48 g, ges. FS: 5,37 g, KH: 37,34 g, Zucker: 8,05 g, EW: 28,63 g, Salz: 6 g	Hähnchengeschnetzeltes ^{g,i} Blumenkohlgemüse ^g Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,1}	KJ: 1254,68, kcal: 298, F: 10,26 g, ges. FS: 4,85 g, KH: 23,12 g, Zucker: 3,52 g, EW: 26,65 g, Salz: 1,05 g	Gemüselasagne ^{a,a1,g,i}	KJ: 1699,5, kcal: 406, F: 13,86 g, ges. FS: 2,97 g, KH: 56,1 g, Zucker: 12,54 g, EW: 11,55 g, Salz: 2,08 g	Pfirsichkompott	KJ: 128,8, kcal: 30, F: 0,08 g, ges. FS: 0,08 g, KH: 6,4 g, Zucker: 6,4 g, EW: 0,32 g, Salz: 0 g
Dienstag 07.02.2023	Leberkäse ^{2,3,8} Bratensauce ^{a,a1,a3} Balkangemüse ^g Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,1}	KJ: 2441,96, kcal: 589, F: 39,75 g, ges. FS: 16,87 g, KH: 36,13 g, Zucker: 8,08 g, EW: 18,13 g, Salz: 5,1 g	Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch ^g	KJ: 999,66, kcal: 239, F: 4,58 g, ges. FS: 2,42 g, KH: 26,86 g, Zucker: 3,17 g, EW: 18,99 g, Salz: 1,05 g	Eierpfannkuchen natur ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^{1,g}	KJ: 1782,23, kcal: 423, F: 10,28 g, ges. FS: 3,62 g, KH: 66,15 g, Zucker: 27,75 g, EW: 14,44 g, Salz: 1,15 g	Joghurtspeise ^g	KJ: 545,88, kcal: 129, F: 3,5 g, ges. FS: 2,3 g, KH: 20,9 g, Zucker: 19,76 g, EW: 3,51 g, Salz: 0,14 g
Mittwoch 08.02.2023	Putengulasch ⁱ Rosenkohlgemüse ^g Spätzle ^{a,a1,c}	KJ: 2061,84, kcal: 491, F: 18,27 g, ges. FS: 4,34 g, KH: 46,6 g, Zucker: 7,62 g, EW: 31,12 g, Salz: 2,49 g	Pasta ^{a,a1} Blattspinat ^g Parmesan ^{1,2,g}	KJ: 1226,59, kcal: 292, F: 8,03 g, ges. FS: 4,74 g, KH: 36,49 g, Zucker: 2,04 g, EW: 16,45 g, Salz: 1,32 g	Spätzle Gemüse Pfanne ^{a,a1,c,i}	KJ: 1231,54, kcal: 294, F: 10,86 g, ges. FS: 1,2 g, KH: 38,45 g, Zucker: 4,55 g, EW: 8,53 g, Salz: 0,13 g	Fruchtquark ^g	KJ: 556,9, kcal: 133, F: 2,3 g, ges. FS: 1,48 g, KH: 14,18 g, Zucker: 14,06 g, EW: 10,28 g, Salz: 0,05 g
Donnerstag 09.02.2023	Paniertes Schweineschnitzel ^{a,a1} Bratensauce Grüne Bohnen ^g Bratkartoffeln	KJ: 2223,74, kcal: 532, F: 25,03 g, ges. FS: 3,64 g, KH: 46,9 g, Zucker: 6,67 g, EW: 25,58 g, Salz: 3,51 g	Gebratene Hähnchenbrust Kräutersauce ^g Kaisergemüse ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	KJ: 1893,38, kcal: 453, F: 18,04 g, ges. FS: 2,73 g, KH: 22,3 g, Zucker: 4,59 g, EW: 45 g, Salz: 2,8 g	Karotten-Sesam Knusperschnitzel ^{a,a1,c,i,k} helle Sauce ^g Grüne Bohnen ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	KJ: 1782,19, kcal: 428, F: 26,67 g, ges. FS: 3 g, KH: 36,41 g, Zucker: 7,6 g, EW: 6,79 g, Salz: 1,57 g	Pudding ^{1,g}	KJ: 366,67, kcal: 87, F: 1,39 g, ges. FS: 0,9 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g, EW: 3,09 g, Salz: 0,13 g
Freitag 10.02.2023	gedämpftes Fischfilet ^d Kräutersauce ^g Leipziger Allerlei ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	KJ: 1176,66, kcal: 280, F: 4,19 g, ges. FS: 2,24 g, KH: 27,53 g, Zucker: 5,83 g, EW: 29,02 g, Salz: 2,14 g	Rührei ^c Kräutersauce ^g Blattspinat ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	KJ: 1617,86, kcal: 386, F: 21,72 g, ges. FS: 6,98 g, KH: 19,56 g, Zucker: 1,91 g, EW: 25,57 g, Salz: 3,48 g	Heute kein Angebot		Milchreis ^g	KJ: 507,2, kcal: 120, F: 3,65 g, ges. FS: 2,21 g, KH: 17,8 g, Zucker: 9,92 g, EW: 4 g, Salz: 0,43 g
Samstag 11.02.2023	Bratwurst Bratensauce ^{a,a1,a3} Sauerkraut Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,1}	KJ: 1790,19, kcal: 429, F: 20,67 g, ges. FS: 7,89 g, KH: 33,32 g, Zucker: 6,97 g, EW: 24,17 g, Salz: 5,55 g	Steckrübentopf mit Würstchen ^{2,3,8,g,i,1}	KJ: 1295,81, kcal: 312, F: 19,62 g, ges. FS: 8,4 g, KH: 20,58 g, Zucker: 9,51 g, EW: 10,49 g, Salz: 2,65 g	Allergene und Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, S=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	KJ: 725,3, kcal: 171, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 40,93 g, Zucker: 40,87 g, EW: 1,47 g, Salz: 0,01 g
Sonntag 12.02.2023	Rinderroulade ^{2,3,8,j} Bratensauce ^{a,a1,a3} Rotkohl Kartoffeln ^{3,5,1}	KJ: 1750,05, kcal: 419, F: 16,46 g, ges. FS: 6,52 g, KH: 37,7 g, Zucker: 10,02 g, EW: 27,58 g, Salz: 5,49 g	Kasseler ^{2,3,8} Bratensauce ^{a,a1,a3} Brokkoli Kartoffeln ^{3,5,1}	KJ: 1831,61, kcal: 438, F: 20,44 g, ges. FS: 8,41 g, KH: 33,36 g, Zucker: 7 g, EW: 28,09 g, Salz: 6,1 g			Buttermilch- Dessert ^g	KJ: 725,3, kcal: 171, F: 0 g, ges. FS: 0 g, KH: 40,93 g, Zucker: 40,87 g, EW: 1,47 g, Salz: 0,01 g

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761