

<b>Montag</b> 26.09.2022	Kasslernackен Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffeln Kompott	644 kcal 17,0 g F 91,6 g KH 25,6 g E 17,9 g Bal	Kalbsbraten mit Bratensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln Kompott	621 kcal 32,4 g F 58,6 g KH 35,5 g E 8,1 g Bal	Vegetarisches Schnitzel mit Kohlrabi, und Rösti (a,b,c,) Kompott	562 kcal 13,3 g F 91,7 g KH 14,0 g E 9,4 g Bal
<b>Dienstag</b> 27.09.2022	Gulasch vom Schwein, Leipziger Allerlei, Käsespätzle (b,c,h,) Joghurtspeise Limette (b)	632 kcal 20,0 g F 65,0 g KH 44,1 g E 8,6 g Bal	Puten Ragout mit Kaisergemüse und Kartoffeln Joghurtspeise Limette <sup>(b)</sup>	553 kcal , g F 66,9 g KH 44,6 g E 8,3 g Bal	Kartoffel-Gemüsepfanne, <b>Bohnensalat</b> (z) Joghurtspeise Limette <sup>(b)</sup>	427 kcal 11,1 g F 61,3 g KH 14,5 g E 12,2 g Bal
<b>Mittwoch</b> 28.09.2022	Rosenkohleintopf mit Kassler (h,z,2,10) Frische Erdbeeren mit Minze	724 kcal 14,0 g F 49,3 g KH 20,0 g E 7,2 g Bal	Gemüseintopf mit Bockwurst (h,2,) Frische Erdbeeren mit Minze	548 kcal 9,1 g F 141,1 g KH 18,8 g E 2,3 g Bal	Milchreis mit Erdbeeren (b) Frische Erdbeeren mit Minze	310 kcal 6,6 g F 51,7 g KH 9,3 g E 3,9 g Bal
<b>Donnerstag</b> 29.09.2022	Nudel- Lauch Auflauf mit Hackfleisch <b>Salat</b> (b,c,z,) Aprikosen Pfirsich Joghurt <sup>(b)</sup>	837 kcal 37,1 g F 69,1 g KH 53,1 g E 5,1 g Bal	Nudelpfanne mit Hähnchen <b>Salat</b> ( c ) Aprikosen Pfirsich Joghurt (b)	659 kcal 46,9 g F 76,7 g KH 47,2 g E 9,1 g Bal	Nudel Brokkoli Auflauf , <b>Salat</b> ( c ) Aprikosen Pfirsich Joghurt (b)	364 kcal 7,8 g F 50,8 g KH 18,2 g E 7,3 g Bal
<b>Freitag</b> 30.09.2022	Seelachs paniert mit Kräutersauce, Erbsen, Möhren und Kartoffelstampf (a,b,c) Erdbeer Quarkspeise <sup>(b)</sup>	632 kcal 14,3 g F 86,5 g KH 33,6 g E 10,4 g Bal	Kräuterrührei mit Kräutersauce, Spinat und Kartoffeln (a) Erdbeer Quarkspeise (b)	580 kcal 18,2 g F 63,6 g KH 37,6 g E 7,1 g Bal	Gemüsestrudel mit Kräuterquark, <b>Tomaten-Gurkensalat</b> (a,b,c,h,z,2) Erdbeer Quarkspeise (b)	570 kcal 23,5 g F 55,4 g KH 32,4 g E 0,9 g Bal
<b>Samstag</b> 01.10.2022	Hackbraten mit Tomatensauce, Paprikagemüse und Reis (a,c,h,i,) Wackelpudding Zitrone	683 kcal 28,9 g F 92,2 g KH 27,9 g E 6,4 g Bal	Hähnchenbrust, Currysauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln Wackelpudding Zitrone	623 kcal 13,0 g F 109,9 g KH 49,8 g E 7,1 g Bal	<b>Allergene: a=Eier;b=Milch/Laktose; c=Glutenhaltig;d=Nuss; e=Sesam;g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;</b>	
<b>Sonntag</b> 02.10.2022	Roulade vom Schwein mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln (i,z,2,8) Himbeer Pudding <sup>(b)</sup>	856 kcal 37,7 g F 83,4 g KH 40,6 g E 9,6 g Bal	Rinderbraten mit Bratensauce, Broccoli und Kartoffeln Himbeer Pudding (b)	710 kcal 8,6 g F 62,6 g KH 17,3 g E 7,0 g Bal	<b>j=Fisch;;k=Krebstiere;w=Weichtiere m=Lupine;n=Schwefeldioxid/Sulphit; z=Zwiebel</b>	

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761

**Zusatzstoffe** : 1=Farbstoff;2=konservierungsmittel;3=Phosphat;4=geschwefelt;5Antioxidationsmittel;6=Glutamat;7=geschwärtzt;8=Süßstoff;9=Milcheiweiß;10=geräuchert