

Menü 1
Vollkost

Menü 2
leichte Kost

Menü 3
Vegetarisch

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|---|---|--|
| Montag 19.09.2022 | Pasta Bolognese und Eisbergsalat (h) Kompott | 629 kcal 15,2 g F 78,1 g KH 38,1 g E 9,2 g Bal | Hähnchenbrust mit Petersiliensauce, Pastinaken und Püree Kompott | 491 kcal 8,3 g F 70,5 g KH 27,0 g E 10,6 g Bal | Gemüsestrudel mit Kräuterquark, Salat (9) Kompott | 515 kcal 23,4 g F 50,8 g KH 22,1 g E 2,0 g Bal |
| Dienstag 20.09.2022 | Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce, Erbsen, Möhren und Bratkartoffeln (a,c,5) Stracciatella Quarkspeise (b) | 819 kcal 28,1 g F 98,7 g KH 36,3 g E 11,0 g Bal | Schweinelachsbraten mit Bratensauce, Karotten Süßkartoffelgratin (h,i) Stracciatella Quarkspeise (b) | 537 kcal 13,2 g F 63,9 g KH 36,8 g E 7,0 g Bal | Kartoffel Röstitaler mit Apfelmus (5) Stracciatella Quarkspeise (b) | 672 kcal 24,0 g F 97,1 g KH 12,1 g E 8,5 g Bal |
| Mittwoch 21.09.2022 | grüner Bohneneintopf mit Kasseler (h,5,10) Wassermelone | 460 kcal 11,0 g F 22,7 g KH 17,7 g E 5,5 g Bal | Hühnersuppentopf (h) Wassermelone | 296 kcal 14,6 g F 49,2 g KH 27,3 g E 4,8 g Bal | grüner Bohneneintopf (h) Wassermelone | 272 kcal 11,0 g F 22,7 g KH 17,7 g E 5,5 g Bal |
| Donnerstag 22.09.2022 | Hähnchenbrustroulade ,Paprikarahmsauce, Grillgemüse,Gnocchi (a,b,i, Joghurtspeise Himbeer (b) | 626 kcal 11,4 g F 87,5 g KH 39,5 g E 11,6 g Bal | Schweinegeschnetzeltes mit Broccoli und Spätzle (c,) Joghurtspeise Himbeer (b) | 510 kcal 18,6 g F 107,4 g KH 46,3 g E 9,7 g Bal | Spinat Medaillons mit Kräuterquark, Broccoli und Kräuterkartoffeln (b,c,2,9) Joghurtspeise Himbeer (b) | 652 kcal 19,0 g F 83,4 g KH 33,1 g E 9,4 g Bal |
| Freitag 23.09.2022 | Rotbarschfilet in Eihülle gebraten Champignons, Kartoffelsalat (a,c,j,i,2,8) Pudding Pfefferminz-Schoko (b) | 688 kcal 32,3 g F 78,4 g KH 16,3 g E 8,1 g Bal | Fischragout vom Seelachs, Wurzelgemüse, Reis (i,h,j,9) Pudding Pfefferminz-Schoko (b) | 495 kcal 24,6 g F 82,9 g KH 32,7 g E 6,9 g Bal | Eieromelett mit Kräutersauce, Wurzelgemüse und Kartoffelpüree (a,b,) Pudding Pfefferminz-Schoko (b) | 702 kcal 24,6 g F 82,9 g KH 32,7 g E 6,9 g Bal |
| Samstag 24.09.2022 | Putenbraten Toskana mit Bratensauce, Spargel, Kartoffelgratin (b,i,2,9) Kirschfruchtquark (b) | 640 kcal 15,9 g F 66,0 g KH 57,1 g E 15,2 g Bal | Reis Gemüse Pfanne mit Putenbruststreifen Kirschfruchtquark (b) | 499 kcal 6,1 g F 54,0 g KH 55,4 g E 7,2 g Bal | Allergene: a=Eier;b=Milch/Laktose; c=Glutenhaltig;d=Nuss; e=Sesam;g=Soja;h=Sellerie;i=Senf; | |
| Sonntag 25.09.2022 | Kasslernacken Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffeln (i,2,5,10) Waldmeister Götterspeise | 535 kcal 20,1 g F 55,1 g KH 29,1 g E 6,7 g Bal | Kalbsbraten mit Bratensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln Waldmeister Götterspeise | 439 kcal 6,4 g F 55,7 g KH 36,1 g E 6,7 g Bal | j=Fisch;;k=Krebstiere;w=Weichtiere m=Lupine;n=Schwefeldioxid/Sulphit | |

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761

Zusatzstoffe : 1=Farbstoff;2=konservierungsmittel;3=Phosphat;4=geschwefelt;5Antioxidationsmittel;6=Glutamat;7=geschwärzt;8=Süßstoff;9=Milcheiweiß;10=geräuchert