

<b>Montag</b> 23.05.2022	Pasta Bolognese und <b>Eisbergsalat</b> (h)  Kompott	629 kcal 15,2 g F 78,1 g KH 38,1 g E 9,2 g Bal	Hähnchenbrust mit Petersiliensauce, Pastinaken und Püree  Kompott	491 kcal 8,3 g F 70,5 g KH 27,0 g E 10,6 g Bal	Gemüsestrudel mit Kräuterquark, <b>Salat</b> (9)  Kompott	515 kcal 23,4 g F 50,8 g KH 22,1 g E 2,0 g Bal
<b>Dienstag</b> 24.05.2022	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce, Erbsen, Möhren und Bratkartoffeln (a,c,5) Stracciatella Quarkspeise (b)	819 kcal 28,1 g F 98,7 g KH 36,3 g E 11,0 g Bal	Schweinelachsbraten mit Bratensauce, Karotten Süßkartoffelgratin (h,i) Stracciatella Quarkspeise (b)	537 kcal 13,2 g F 63,9 g KH 36,8 g E 7,0 g Bal	Kartoffel Röstitaler mit Apfelmus (5)  Stracciatella Quarkspeise (b)	672 kcal 24,0 g F 97,1 g KH 12,1 g E 8,5 g Bal
<b>Mittwoch</b> 25.05.2022	grüner Bohneneintopf mit Kasseler (h,5,10)  Wassermelone	460 kcal 11,0 g F 22,7 g KH 17,7 g E 5,5 g Bal	Hühnersuppentopf (h)  Wassermelone	296 kcal 14,6 g F 49,2 g KH 27,3 g E 4,8 g Bal	grüner Bohneneintopf (h)  Wassermelone	272 kcal 11,0 g F 22,7 g KH 17,7 g E 5,5 g Bal
<b>Donnerstag</b> 26.05.2022	Hähnchenbrustroulade ,Paprikarahmsauce, Grillgemüse,Gnocchi (a,b,i, Joghurtspeise Himbeer (b)	626 kcal 11,4 g F 87,5 g KH 39,5 g E 11,6 g Bal	Schweinegeschnetzeltes mit Broccoli und Spätzle (c,) Joghurtspeise Himbeer (b)	510 kcal 18,6 g F 107,4 g KH 46,3 g E 9,7 g Bal	Spinat Medaillons mit Kräuterquark, Broccoli und Kräuterkartoffeln (b,c,2,9) Joghurtspeise Himbeer (b)	652 kcal 19,0 g F 83,4 g KH 33,1 g E 9,4 g Bal
<b>Freitag</b> 27.05.2022	Rotbarschfilet in Eihülle gebraten Champignons, <b>Kartoffelsalat</b> (a,c,j,i,2,8)  Pudding Pfefferminz-Schoko (b)	688 kcal 32,3 g F 78,4 g KH 16,3 g E 8,1 g Bal	Fischragout vom Seelachs, Wurzelgemüse, Reis (i,h,j,9)  Pudding Pfefferminz-Schoko (b)	495 kcal 24,6 g F 82,9 g KH 32,7 g E 6,9 g Bal	Eieromelett mit Kräutersauce, Wurzelgemüse und Kartoffelpüree (a,b,) Pudding Pfefferminz-Schoko (b)	702 kcal 24,6 g F 82,9 g KH 32,7 g E 6,9 g Bal
<b>Samstag</b> 28.05.2022	Putenbraten Toskana mit Bratensauce, Spargel, Kartoffelgratin (b,i,2,9) Kirschfruchtquark (b)	640 kcal 15,9 g F 66,0 g KH 57,1 g E 15,2 g Bal	Reis Gemüse Pfanne mit Putenbruststreifen  Kirschfruchtquark (b)	499 kcal 6,1 g F 54,0 g KH 55,4 g E 7,2 g Bal	<b>Allergene: a=Eier;b=Milch/Laktose; c=Glutenhaltig;d=Nuss; e=Sesam;g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;</b>	
<b>Sonntag</b> 29.05.2022	Kasslernacken Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffeln (i,2,5,10) Waldmeister Götterspeise	535 kcal 20,1 g F 55,1 g KH 29,1 g E 6,7 g Bal	Kalbsbraten mit Bratensauce, Kaisergemüse und Kartoffeln Waldmeister Götterspeise	439 kcal 6,4 g F 55,7 g KH 36,1 g E 6,7 g Bal	<b>j=Fisch;;k=Krebstiere;w=Weichtiere m=Lupine;n=Schwefeldioxid/Sulphit</b>	

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761

**Zusatzstoffe** : 1=Farbstoff;2=konservierungsmittel;3=Phosphat;4=geschwefelt;5Antioxidationsmittel;6=Glutamat;7=geschwärzt;8=Süßstoff;9=Milcheiweiß;10=geräuchert