

Montag 16.05.2022	gefüllte Paprika Schotten, Frühlingsgemüse ⁹ und Kartoffeln Kompott	600 kcal 21,4 g F 65,7 g KH 29,4 g E 11,1 g Bal	Hähnchenspieß Petersiliensauce, Karotten, Kartoffeln Kompott	559 kcal 11,1 g F 68,2 g KH 39,4 g E 10,2 g Bal	Spinat Medaillons mit ^{a, c, g, i, a1} Frühlingsgemüse ⁹ und Kartoffelpüree ^{1, 3, 5, 15, l} Kompott	449 kcal 8,6 g F 73,8 g KH 13,8 g E 10,7 g Bal
Dienstag 17.05.2022	Gulasch vom Schwein, Rotkohl, Spätzle Joghurtspeise Pfefferminz-Schoko ^{1, g}	656 kcal 32,1 g F 64,8 g KH 26,5 g E 7,7 g Bal	Hähnchenoberkeule Braunersauce, ^{a, a1, a3} Karotten und Kartoffelpüree ^{1, 3, 5, 15, l} Joghurtspeise Pfefferminz-Schoko ^{1, g}	439 kcal 11,8 g F 63,9 g KH 16,1 g E 6,6 g Bal	Brokkoli-Nudelauf Joghurtspeise Pfefferminz-Schoko ^{1, g}	533 kcal 12,5 g F 86,5 g KH 15,6 g E 6,5 g Bal
Mittwoch 18.05.2022	Kartoffeleintopf mit ^{1, 3, 5, 15, i, l} Mettenden ^{2, 3} Pudding Karamell ^{1, g}	328 kcal 7,6 g F 52,2 g KH 11,1 g E 4,3 g Bal	Kohlrabieintopf mit ^{1, 3, 5, 15, i, l} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, 15, 34, 35, 59} Pudding Karamell ^{1, g}	463 kcal 18,9 g F 52,3 g KH 17,8 g E 5,1 g Bal	Kohlrabieintopf ^{1, 3, 5, 15, i, l} Pudding Karamell ^{1, g}	324 kcal 6,9 g F 52,0 g KH 10,3 g E 4,7 g Bal
Donnerstag 19.05.2022	Snirtjebraten ,Pimentsauce, Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln 1, 3, 5, 15, l Joghurtspeise Waldfrucht ^{1, g}	500 kcal 16,6 g F 58,1 g KH 26,9 g E 4,9 g Bal	Nudelauf mit Kochschinken, ^{2, 3, 8, 15, a, c, g,} a1Tomaten Sauce und Gemüsejulienne ⁱ Joghurtspeise Waldfrucht ^{1, g}	784 kcal 24,0 g F 100,2 g KH 37,4 g E 7,9 g Bal	Nudelgemüseauflauf mit Balkankäse ^{15, a, c, g, i,} a1 und Tomatensauce Joghurtspeise Waldfrucht ^{1, g}	698 kcal 24,7 g F 83,6 g KH 31,3 g E 7,1 g Bal
Freitag 20.05.2022	Seelachs paniert mit ^{a, d, g, a1} Senfsauce, ^g Spinat und Kartoffeln Zitronencreme ^{1, g}	594 kcal 16,5 g F 82,7 g KH 24,6 g E 8,4 g Bal	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^g und Broccoli ^g Zitronencreme ^{1, g}	589 kcal 16,4 g F 77,5 g KH 28,9 g E 8,4 g Bal	Champignonomelette mit ^{a, c, g, a1} Kräutersauce, ^g Broccoli ^g Zitronencreme ^{1, g}	557 kcal 17,2 g F 71,3 g KH 26,3 g E 6,7 g Bal
Samstag 21.05.2022	Gyros vom Schwein mit ¹⁵ Zaziki, ⁹ Krautsalat ^{3, 11} und Kartoffelpüree ^{1, 3, 5, 15, l} Wackelpudding Himbeer	568 kcal 12,7 g F 64,3 g KH 47,2 g E 5,1 g Bal	Wurzelgemüseintopf ^{1, 3, 15, g, i, l} Wackelpudding Himbeer	354 kcal 4,8 g F 65,2 g KH 8,0 g E 8,7 g Bal		
Sonntag 22.05.2022	Zwiebelbraten mit ¹⁵ Bratensauce, ^{a, a1, a3} Bohnen ⁹ und Kartoffeln Kokos Grießflammerie i ^{a, g, a1}	494 kcal 10,7 g F 55,4 g KH 39,7 g E 9,5 g Bal	Putenbrustbraten Bratensauce, ^{a, a1, a3} Kaisergemüse ⁹ und Kartoffeln Kokos Grießflammerie i a, g, a1	1715 kcal 19,0 g F 57,5 g KH 302,6 g E 7,3 g Bal		

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Unser Küchenteam gibt ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761