

Menü 1
Vollkost

Menü 2
leichte Kost

Menü 3
Vegetarisch

		kcal		kcal		kcal
Montag 09.05.2022	Schweineschnitzel a, a1, a3 Champignonsauce, Kartoffelecken , Eisbergsalat Birnenkompott	751 kcal 30,9 g F 76,9 g KH 36,2 g E 6,4 g Bal	Tortellini mit Frisch Käse-Schinkensauce , 2, a, c, g, a Birnenkompott	532 kcal 12,4 g F 138,1 g KH 25,1 g E 11,2 g Bal	Kartoffelecken mit ^{a, a1} Kräuterquark ^g und Eisbergsalat ^{c, g, j} Birnenkompott	26,8 g 60,8 g 19,9 g 6,2 g
Dienstag 10.05.2022	Kohlroulade in Specksauce, Schmorrkraut, Petersilienkartoffeln Kirschgoghurt 1, g	847 kcal 51,6 g F 93,2 g KH 48,2 g E 7,2 g Bal	Hähnchengeschneitztes mit ^g Gemüse ^g und Kartoffelpüree ^{1, 3, 5, 15, l} Kirschgoghurt ^{1, g}	600 kcal 15,2 g F 68,8 g KH 43,0 g E 8,7 g Bal	Gemüse Lasagne Kirschgoghurt 1, g	745 29,7 g 88,5 g 37,8 g 5,1 g
Mittwoch 11.05.2022	Weißer Bohnen Eintopf mit i Kasseler Aprikosenfruchtquark	832 kcal 29,7 g F 177,1 g KH 70,8 g E 61,3 g Bal	Karotteneintopf mit Bockwurst Aprikosenfruchtquark	687 kcal 9,0 g F 131,7 g KH 18,5 g E 2,0 g Bal	Milchreis mit Himbeeren g Aprikosenfruchtquark	432 8,3 g 73,3 g 11,2 g 8,7 g
Donnerstag 12.05.2022	Schweinenackensteak mit Pfeffersauce, a, a1, a3 Grillgemüse und Kroketten Waldmeistergötterspeise ^{1, g}	809 kcal 37,5 g F 71,3 g KH 40,6 g E 9,1 g Bal	Cous cous Pfanne mit ^{a, i, a1} Hähnchenbrust und Regenbogen Karottenmix ^g Waldmeistergötterspeise 1, g	704 kcal 14,3 g F 92,4 g KH 46,3 g E 9,2 g Bal	Spätzle Pilz Pfanne Waldmeistergötterspeise 1, g	556 15,5 g 74,5 g 25,6 g 9,4 g
Freitag 13.05.2022	paniertes Schollenfilet, Speckbohnen, Kartoffeln Schokopudding	575 kcal 13,9 g F 75,6 g KH 31,6 g E 9,2 g Bal	Hähnchenspieß, Estragonsauce, Gemüse, Kartoffeln Schokopudding	541 kcal 19,5 g F 63,7 g KH 23,1 g E 7,3 g Bal	Kartoffeltasche "Kräuter" mit g Estragonsauce g und Gemüse Schokopudding	541 19,5 g 63,7 g 23,1 g 7,3 g
Samstag 14.05.2022	Hähnchenkeule, Thymiansauce, Pfannengemüse, Kroketten Erdbeer Pudding	756 kcal 45,7 g F 108,5 g KH 49,8 g E 1,2 g Bal	Hühnernudeleintopf ^{2, 3, 8, i} Erdbeer Pudding	387 kcal 13,6 g F 47,9 g KH 17,2 g E 4,3 g Bal		
Sonntag 15.05.2022	Gyrosbraten mit ^{15, g} Bratensauce, ^{a, a1, a3} Rotkohl ¹¹ und Kartoffeln Buttermilchdessert c, g	563 kcal 14,3 g F 44,7 g KH 20,2 g E 6,2 g Bal	Putenrolle gefüllt mit ^{a, g, i, a1} Bratensauce, ^{a, a1, a3} Blumenkohl ⁹ und Kartoffeln Buttermilchdessert c, g	425 kcal 10,8 g F 45,4 g KH 33,9 g E 5,9 g Bal		

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761