

Menü 1

**Vollkost**

Menü 2

**leichte Kost**

Menü 3

**Vegetarisch**

<b>Montag</b> 03.05.2021	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 687 kcal Hähnchen Knusperschnitzel mit <sup>a, a1, a3</sup> 19,7 g F Braunersauce, <sup>a, a1, a3</sup> 87,0 g KH Erbsen und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 15, g, l</sup> 34,0 g E Kompott 11,0 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 420 kcal Putensteak mit 4,6 g F Bratensauce, <sup>a, a1, a3</sup> 58,6 g KH Möhren und Kartoffeln 31,4 g E Kompott 8,1 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 504 kcal Frühlingsrolle mit <sup>a, c, f, a1</sup> 12,2 g F Sweet Chilli Sauce 85,6 g KH 9,2 g E Kompott 5,0 g Bal
<b>Dienstag</b> 04.05.2021	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 354 kcal Hackfleischrolle griechisch mit <sup>a, c, f, a1, a3</sup> 11,0 g F Sauce, Balkangemüse <sup>g</sup> 46,8 g KH und Kartoffeln 12,6 g E Fruchtojoghurt <sup>g</sup> 7,9 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 642 kcal Nudeln mit <sup>a, c, a1</sup> 14,3 g F Sauce Carbonara <sup>2, 3, 8, g</sup> 93,7 g KH und Broccoli <sup>g</sup> 31,2 g E Fruchtojoghurt <sup>g</sup> 9,2 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 662 kcal Nudeln mit <sup>a, c, a1</sup> 21,1 g F Käsesauce <sup>a, g, a1</sup> 90,8 g KH 24,2 g E Fruchtojoghurt <sup>g</sup> 5,0 g Bal
<b>Mittwoch</b> 05.05.2021	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 420 kcal Schwarzwurzel-Wirsing mit <sup>2, 3, 8, a, a1, a2, a3</sup> 14,7 g F Mettenden <sup>2, 3</sup> 48,8 g KH 19,3 g E Pudding Blutorange <sup>1, g</sup> 5,5 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 521 kcal Eierpfannkuchen mit Blaubeeren <sup>a, c, g, a1</sup> 13,3 g F Vanillesauce <sup>1, g</sup> 82,3 g KH 15,8 g E Pudding Blutorange <sup>1, g</sup> 4,0 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 652 kcal Grüner Bohneneintopf <sup>1, i</sup> 20,4 g F 64,4 g KH 41,4 g E Pudding Blutorange <sup>1, g</sup> 20,8 g Bal
<b>Donnerstag</b> 06.05.2021	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 505 kcal Bauernfrühstück mit <sup>2, 3, c</sup> 21,7 g F Bratensauce <sup>a, a1, a3</sup> 43,3 g KH und Gewürzgurke <sup>2, g</sup> 32,5 g E Quarkspeise Banane <sup>g</sup> 3,4 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 518 kcal Putenspieß mit 12,0 g F Bratensauce, Gemüsejulienne <sup>i</sup> 54,3 g KH und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 5, 15, l</sup> 45,7 g E Quarkspeise Banane <sup>g</sup> 5,3 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 449 kcal 6,9 g F Cous cous Pfanne <sup>a, i, a1</sup> 64,6 g KH 29,5 g E Quarkspeise Banane <sup>g</sup> 4,8 g Bal
<b>Freitag</b> 07.05.2021	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 556 kcal Fisch mehliert <sup>a, d, a1</sup> 12,3 g F Senfsauce <sup>g</sup> 77,2 g KH Spinat und Kartoffeln 31,4 g E Pudding Himbeer <sup>1, g</sup> 6,7 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 586 kcal Champignonomelette mit <sup>a, c, g, a1</sup> 17,4 g F Kräutersauce, Wurzelgemüsemix <sup>g, i</sup> 79,6 g KH und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 5, 15, l</sup> 23,1 g E Pudding Himbeer <sup>1, g</sup> 4,6 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 586 kcal Champignonomelette mit <sup>a, c, g, a1</sup> 17,4 g F Kräutersauce, Wurzelgemüsemix <sup>g, i</sup> 79,6 g KH und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 5, 15, l</sup> 23,1 g E Pudding Himbeer <sup>1, g</sup> 4,6 g Bal
<b>Samstag</b> 08.05.2021	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 894 kcal Hawai Hähnchenbrust mit <sup>g</sup> 13,8 g F Sauce, Broccoli <sup>g</sup> 145,0 g KH und Kartoffeln 44,5 g E Milchreis <sup>g</sup> 8,7 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 994 kcal Zucchini-Kartoffeleintopf mit Wien Würstchen <sup>2, 3, g, i</sup> 33,1 g F 136,7 g KH 33,8 g E Milchreis <sup>g</sup> 7,7 g Bal	
<b>Sonntag</b> 09.05.2021	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 486 kcal Schweinebraten gefüllt mit <sup>15</sup> 10,8 g F Bratensauce, <sup>a, a1, a3</sup> 55,0 g KH Rotkohl, Kartoffeln 38,0 g E Buttermilchdessert <sup>g</sup> 6,9 g Bal	Tagessuppe <sup>3, a, c, a1</sup> 469 kcal Putenrollbraten mit 15,0 g F Bratensauce, <sup>a, a1, a3</sup> 51,1 g KH Blumenkohl und Kartoffeln 29,0 g E Buttermilchdessert <sup>g</sup> 6,6 g Bal	

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761