

Menü 1
Vollkost

Menü 2
leichte Kost

Menü 3
Vegetarisch

Montag 26.04.2021	Minihaxe mit ⁸ Blumenkohl ⁹ und Kartoffeln Kompott	473 kcal 12,8 g F 51,9 g KH 33,2 g E 6,8 g Bal	Partyfrikadellen mit ^{a, c, j, a1} Schmorgurke ^{a, g, a1} und Kartoffeln Kompott	672 kcal 33,7 g F 65,1 g KH 24,3 g E 5,6 g Bal	Schmorgurke ^{a, g, a1} und Reis Kompott	402 kcal 7,7 g F 72,4 g KH 8,7 g E 3,6 g Bal
Dienstag 27.04.2021	Hacksteak , Sc. ^{a, c, j, a1, a3} mit Broccoligemüse ^{a, g, a1} dazu Kartoffeln ¹⁵ Joghurtspeise Pfefferminz ^{1, g}	821 kcal 45,3 g F 73,9 g KH 26,4 g E 8,6 g Bal	Leberknödel mit ^{a, c, i, a1} Regenbogen Karottenmix ⁹ und Kartoffelpüree ^{1, 3, 5, 15, l} Joghurtspeise Pfefferminz ^{1, g}	445 kcal 8,6 g F 74,6 g KH 12,7 g E 9,6 g Bal	Cous cous Pfanne ^{a, i, a1} Joghurtspeise Pfefferminz ^{1, g}	410 kcal 7,6 g F 68,3 g KH 14,8 g E 4,6 g Bal
Mittwoch 28.04.2021	Kartoffeleintopf mit Kassl ^{1, 2, 3, 5, 8, 15, 34, i, l, 35, 59} Pudding Karamell ^{1, g}	455 kcal 18,8 g F 52,0 g KH 17,6 g E 4,8 g Bal	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung ^{a, c, g, a1} Vanillesauce ^{1, g} Pudding Karamell ^{1, g}	512 kcal 14,0 g F 76,0 g KH 18,6 g E 3,4 g Bal	Gemüseintopf ^{1, 3, 15, g, i, l} Pudding Karamell ^{1, g}	435 kcal 8,0 g F 74,0 g KH 13,4 g E 8,0 g Bal
Donnerstag 29.04.2021	Kartoffelpuffer mit ^{a, c, a1} Apfelmus ³ Quarkspeise Kirsch ⁹	391 kcal 6,8 g F 63,2 g KH 17,0 g E 3,3 g Bal	Hähnchenbrust mit Kräutersauce ^{a, g, a1} Kaisergemüse ⁹ und Kartoffeln Quarkspeise Kirsch ⁹	654 kcal 18,3 g F 66,5 g KH 51,4 g E 7,9 g Bal	Kartoffelpuffer mit ^{a, c, a1} Apfelmus ³ Quarkspeise Kirsch ⁹	391 kcal 6,8 g F 63,2 g KH 17,0 g E 3,3 g Bal
Freitag 30.04.2021	Scholle paniert mit ^{a, d, a1} Leipziger Allerlei ⁹ und Kartoffeln Pudding Mandel ^{1, g}	444 kcal 9,5 g F 65,2 g KH 17,8 g E 8,3 g Bal	Rührei mit ^c Spinat und Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l} Pudding Mandel ^{1, g}	405 kcal 9,7 g F 62,1 g KH 14,5 g E 5,9 g Bal	Rührei mit ^c Leipziger Allerlei ⁹ und Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l} Pudding Mandel ^{1, g}	463 kcal 11,2 g F 70,1 g KH 16,4 g E 8,3 g Bal
Samstag 01.05.2021	Wurstschnecke mit ^{3, 15} Bratensauce, Rahmsauerkraut und ⁹ Kartoffelpüree ^{1, 3, 5, 15, l} Grießbrei ^{a, g, a1}	655 kcal 33,6 g F 60,1 g KH 23,6 g E 5,8 g Bal	Sommergemüseintopf mit ^{1, 3, 15, g, i, l} Geflügelwurst ^{2, 3, 8, 15} Grießbrei ^{a, g, a1}	671 kcal 28,4 g F 74,1 g KH 25,9 g E 8,5 g Bal		
Sonntag 02.05.2021	Backe mit Sauce, ⁱ Blumenkohl ⁹ und Kartoffeln Buttermilchdessert ⁹	525 kcal 12,6 g F 54,9 g KH 44,4 g E 8,8 g Bal	Schweinenacken mit Sauce, ¹⁵ Broccoli ⁹ und Kartoffeln ^{1, 3, 5, 15, l} Buttermilchdessert ⁹	573 kcal 23,9 g F 49,9 g KH 37,6 g E 7,3 g Bal		

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Unser Küchenteam gibt Ihnen gerne Informationen zu Rezepturen und weiteren Nährwerten. Tel.761