

<b>Montag 19.04.2021</b>	Paprikaschoten gefüllt mit <sup>a, c, a1</sup> Tomatensauce und Reis Kompott	500 kcal 12,4 g F 76,5 g KH 15,9 g E 6,7 g Bal	Putenrollbraten mit Kaisergemüse <sup>g</sup> und Kartoffeln Kompott	451 kcal 11,8 g F 54,4 g KH 26,8 g E 7,7 g Bal	Gemüseschnitzel mit Sauce <sup>a, g, a1, a4</sup> und Kartoffeln Kompott	642 kcal 24,2 g F 88,9 g KH 13,2 g E 8,1 g Bal
<b>Dienstag 20.04.2021</b>	Schnitzel Jäger Art mit <sup>a, g, a1</sup> Frühlingsgemüse und Kartoffeln Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	507 kcal 19,4 g F 51,0 g KH 30,6 g E 6,2 g Bal	Kartoffeltasche Frischkäse mit <sup>g</sup> Kräutersauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 15, g, l</sup> Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	389 kcal 11,2 g F 57,4 g KH 11,6 g E 5,7 g Bal	Kartoffel-Gemüsepfanne <sup>15, i</sup> Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	369 kcal 12,0 g F 46,3 g KH 12,6 g E 12,4 g Bal
<b>Mittwoch 21.04.2021</b>	Gemüse Eintopf <sup>1, 3, 15, a, g, i, l, a1</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, 15</sup> Vanille Pudding <sup>1, g</sup>	680 kcal 33,6 g F 68,2 g KH 23,1 g E 7,9 g Bal	Germknödel mit <sup>a, a1</sup> Vanillesauce <sup>1, g</sup> Vanille Pudding <sup>1, g</sup>	516 kcal 10,6 g F 89,9 g KH 14,9 g E 0,7 g Bal	Deftiger Gemüse Eintopf <sup>1, 3, 15, a, g, i, l, a1</sup> Vanille Pudding <sup>1, g</sup>	402 kcal 7,9 g F 67,7 g KH 11,9 g E 7,8 g Bal
<b>Donnerstag 22.04.2021</b>	Hackfleischrolle <sup>a, c, g, a1</sup> mit Balkangemüse und Kartoffeln Pflirsichquark <sup>11, g</sup>	435 kcal 12,4 g F 57,2 g KH 19,6 g E 6,8 g Bal	Fleischbällchen mit Sauce <sup>a, c, j, a1, a3</sup> Möhren und Kartoffeln Pflirsichquark <sup>11, g</sup>	383 kcal 4,2 g F 64,2 g KH 18,0 g E 7,5 g Bal	Kartoffel-Gemüse-Gratin <sup>15, c, g, i</sup> Pflirsichquark <sup>11, g</sup>	744 kcal 41,7 g F 43,8 g KH 44,5 g E 5,5 g Bal
<b>Freitag 23.04.2021</b>	Fisch mehliert <sup>a, d, a1</sup> Spinat und Kartoffeln Fruchtgrütze <sup>1, 11</sup>	509 kcal 8,3 g F 78,8 g KH 26,8 g E 6,7 g Bal	Pfannkuchen mit <sup>a, c, g, a1</sup> buntem Gemüse <sup>i</sup> und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 15, g, l</sup> Fruchtgrütze <sup>1, 11</sup>	638 kcal 11,7 g F 111,0 g KH 17,9 g E 7,9 g Bal	Kräuterröhrei mit <sup>c</sup> Spinat und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 15, g, l</sup> Fruchtgrütze <sup>1, 11</sup>	439 kcal 6,4 g F 80,7 g KH 11,5 g E 6,4 g Bal
<b>Samstag 24.04.2021</b>	Senfeier mit <sup>c, g, j</sup> Erbsen, Möhren <sup>a, g, a1</sup> und Kartoffeln Pflirsichquark <sup>11, g</sup>	517 kcal 16,0 g F 68,4 g KH 24,1 g E 7,9 g Bal	Nudelsuppeneintopf mit Putenwiener <sup>a, c, a1</sup> Pflirsichquark <sup>11, g</sup>	551 kcal 11,7 g F 58,8 g KH 49,0 g E 5,5 g Bal		
<b>Sonntag 25.04.2021</b>	Hackbraten mit <sup>15, a, a1</sup> Rahm-Kohlrabi <sup>g</sup> und Kartoffeln Buttermilch Dessert <sup>g</sup>	607 kcal 32,9 g F 65,9 g KH 27,5 g E 5,6 g Bal	Kalbsbraten mit Bratensauce Blumenkohl <sup>g</sup> und Kartoffeln Buttermilch Dessert <sup>g</sup>	446 kcal 9,5 g F 48,4 g KH 38,2 g E 6,5 g Bal		