



Checkliste für adipöse Patienten

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Sie leiden unter einem extremen Übergewicht, das Ihre Lebensqualität bereits enorm einschränkt. Wahrscheinlich sind in der Vergangenheit schon viele Versuche unternommen worden, um das Übergewicht zu beeinflussen. Um beurteilen zu können, welche diagnostischen Möglichkeiten und therapeutischen Maßnahmen bereits zur Anwendung kamen und welche Maßnahmen in Zukunft sinnvoll sind, bitten wir Sie, die unten aufgeführte Checkliste **möglichst ausführlich und gewissenhaft** auszufüllen:

1. Aktuelle Angaben zu Körperlänge in m (KL) _____
Körpergewicht in kg (KG) _____

2. Eigene Darstellung des/der Versicherten zum bisherigen Gewichtsverlauf und bisherigen Behandlungsversuche:

3. Angaben des Versicherten zu regelmäßiger medikamentöser Therapie

4. Ernährungstagebuch über 14 Tage inkl. Gewichtsangaben.

**Allgem.-, Visceral-
& Unfallchirurgie
Zentrum für Minimal
Invasive Chirurgie**

St.-Marien-Straße
26169 Friesoythe
Tel. 04491/940-835
Fax 04491/940-839

Leitende Ärzte:
Dr. med. Ralf Weise
Allgemein- und Visceralchirurg,
Zertifiziert für MI-Chirurgie

Dr. med. Michael Renno
Allgemein-, Unfall-, Handchirurg,
spez. Traumatologie

5. Bitten lassen Sie sich vom Hausarzt eine Bescheinigung ausstellen zum Ausschluss sogenannter endokrinologischer und anderer internistischer Grund- oder Folgeerkrankungen – incl. Mitteilung aktueller Werte von T3, T4, TSH, Cortisol, ACTH.
6. Fachpsychiatrische Stellungnahme zum Ausschluss von Ess-Störungen und anderen psychiatrischen Kontraindikationen, z.B. Sucht, Psychosen (ggf. Vorlage von HVE- oder Psychotherapieberichten).
7. Bitten Sie Ihren Hausarzt um eine Bescheinigung über durchgeführte verhaltenstherapeutische Behandlungen mit Angaben zum Therapieverlauf und Einschätzung der Compliance.
8. Bescheinigung über eine aktuell durchgeführte Ernährungsberatung. Sollte noch keine professionelle Ernährungsberatung stattgefunden haben, erkundigen Sie sich bitte über entsprechende Angebote Ihrer Krankenkasse. Die meisten Krankenkassen übernehmen teilweise oder komplett die Kosten für eine Ernährungsberatung.
9. Bescheinigung über regelmäßig **für mindestens ½ Jahr** durchgeführte Bewegungstherapie inkl. Gewichtsverlauf unter der Anleitung eines Sport- oder Bewegungstherapeuten.
10. Nehmen Sie bereits an unserer Selbsthilfegruppe teil. Informationen hierzu finden Sie in einem entsprechenden Flyer sowie im Internet unter www.adipositas-shg-friesoythe.de.

Mit den entsprechenden Unterlagen und Informationen können Sie sich in unserer Adipositas-Ambulanz einen Termin unter der Nummer 04491 940 866 geben lassen. Dort werden wir dann das weitere Procedere besprechen.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr

Adipositas-Zentrum
Nord-West

